



Catholic Weekly

天主教週報

666



主曆2021年11月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



王榮和蒙席
追思百日禮
典範永留芳

P.04



台灣Camino
諸聖教堂巡禮
新書闡揚主愛

P.12-14



台灣為生命而走
365接力馬拉松
內灣福傳開步走

P.24



教宗方濟各 第5屆世界窮人日文告 2021年11月14日

「你們常有窮人同你們在一起。」(谷14:7)

1.「你們常有窮人同你們在一起。」(谷14:7) 這句話是逾越節前幾天,耶穌在伯達尼某「癩病人」西滿家中晚宴時說的。福音聖史告訴我們,有一個女人拿著一玉瓶珍貴的香液進來,倒在耶穌頭上。這行動使人們大為驚異,對此作出兩種不同的詮釋。

首先,一些在場的人,包括門徒在內,感到憤慨:他們考慮到香液的價值——大概是300德納,約為工人整年的薪金——認為應把它賣掉,把收益施捨給窮人。按《若望福音》,猶達斯就是持這種態度來詮釋的:「為什麼不把這香液去賣300塊『德納』,施捨給窮人呢?」聖若望繼而指出,猶達斯「說這話,並不是因為他關心窮人,只因為他是個賊,掌管錢囊,常偷取其中所存放的。」(若12:5-6) 這苛刻的批評出自自負賣者的口,絕非偶然的事:這說明了那些不尊重窮人者,就是違背耶穌的教導,不能算是祂的門徒。奧利振就此事曾說過很嚴厲的話:「猶達斯表面上關心窮人……如果今天那掌管教會錢囊的人,像猶達斯那樣口裡為窮人說話,卻拿去他們的捐獻,就讓這些人同遭猶達斯的下場吧!」(《瑪竇福音註釋》11,9)

第2個詮釋是耶穌作的,它令我們領會那女人行動的深義。耶穌說:「由她罷!你們為什麼叫她難受?她在我身上作了一件善事。」(谷14:6) 耶穌自知死亡將至,視她的行動是提早在安葬前為自己死去的遺體敷油。這看法超乎所有同席者意料之外。耶穌提醒他們,祂是窮人之首,是窮人中最窮的一個,因為祂代表著所有窮人。祂貴為天主聖子,卻以窮人、孤獨者、被排斥和被歧視者的名義,接受這女人的敬意。她以女性的敏銳,竟是那唯一明瞭主心

思的人。這女人之所以沒有名字,也許正是為了代表天下歷代一眾女性,雖然無權發言,甚至飽遭暴力,卻出現在基督生命的最重要時刻,即祂被釘在十字架上、死亡及埋葬之時,以及在祂復活後的顯現中,肩負著重要的角色。這些經常被歧視和不被委以重任的女性,在福音中卻扮演著啟示歷史的要角。耶穌結論所說的話很有說服力,祂把這女人連繫到福傳的大業上:「我實在告訴你們:將來福音無論傳到全世界什麼地方,必要述說她所作的事,來紀念她。」(谷14:9)

2. 耶穌與這女人間的強烈「同理心」,以及耶穌如何理解這女人為祂敷油一事,剛好與猶達斯和其他人對此事反感的看法相反,這為我們開闢了一條有效的途徑,去反省耶穌與窮人和宣講福音間那不可分離的關係。

耶穌所揭示的天主面貌,實是一位關心和親近窮人的父親。耶穌所做的一切,確證了貧窮並非命運所使然,而是祂臨於我們中間的具體標記。我們不能隨自己所想的時間和地點找到祂,而是在窮人的生活中,在他們的痛苦和急需中,在他們有時被迫所處的非人生活環境下,才能找到祂。我不厭其煩地重複說,窮人是真正的福傳者,因為他們是首先接受福音的人,並獲邀去分享天主的真福和祂的神國。(參閱瑪5:3)

在各種處境和程度中的窮人,都在向我們宣講福音,因為他們讓我們不斷以新的方式發現天父的真面貌。「窮人能給我們很多教導。不只是他們在信仰的超性意識(sensus fidei)內分享,而且在困難中,他們體驗到受苦的基督。我們需要接受他們向我們傳福音。福音新

傳是一種邀請,承認在窮人的生命中,拯救的力量在運作,並把他們放在教會朝聖之旅的中心。我們蒙召在窮人內找到基督,聲援他們的事跡,而且成為他們的朋友,聆聽他們,為他們發言,為擁抱奧妙的智慧,這智慧是天主願意藉著他們與我們分享的。我們獻身的工作不只是推廣或援助的活動或項目;聖神推動的不是不受控制的行動主義,而首要的是待人殷勤,視他人『在某種意義上和我們合而為一。』這愛的殷勤是開始對他們每一位完完整整的人的真正關心,並激發我們積極尋求他們的益處。」(《福音的喜樂》,198-199)

3. 耶穌不但站在窮人那一邊,更與他們同甘共苦。這對祂各時代的門徒來說,確是個有力的教導。祂所說的「你們常有窮人同你們在一起」,也指出了這一點:窮人雖然常存在我們當中,但不應使我們習以為常,以致變得無動於衷,卻要親自與他們分享生活,而不是假手於人代而為之。窮人並非團體「以外」的人,而是我們一起共同分擔痛苦的弟兄姊妹,以減輕他們的憂慮和受忽視,讓他們重拾失去的尊嚴,並確保他們得到應有的社會包容。另一方面,我們深明一個慈善行為要有一位施與者和一位接受者,但一起分享甘苦卻能締造手足情誼。施捨只是一時之舉,但共同分享卻持續不斷。前者易令施與者沾沾自喜,卻令接受者感到屈辱;後者能加強團結互助,為達到公義建立必需的基礎。總而言之,信友若要親身看見和接觸耶穌,就知道要到誰那裡去:窮人是基督的「聖事」(標記),代表著祂並指出祂的所在。

(文轉2版)

(文接1版)

我們可以效法許多聖人聖女般，把與窮人共甘苦作為自己的生活方針。在芸芸諸聖中，我特別要提到痲瘋病人的使徒聖達勉神父(Damiano de Veuster)。他以莫大的慷慨精神，受召到恍如痲瘋病人隔都的莫洛凱島，與他們一起生死與共。他捲起衣袖，親力親為，使這些貧窮和被排擠至絕境的病人，能度一個有尊嚴的生活。他充當醫生和護士，不顧身陷的危險，在這個被稱為「死亡屬地」的島上，為人帶來愛情之光。他最終也染上痲瘋病，這是他為這些弟兄姊妹奉獻自己生命，徹底與他們共甘苦的標記。他所作的見證，為今日新冠疫症肆虐下的我們，依然有效：天主的聖寵肯定在許多人心中運作，他們雖不大事張揚，卻獻身切實與那些最貧窮的人共甘苦。

4.為此，我們要全心依從主的號召：「你們悔改，信從福音罷！」(谷1:15)這悔改首先在於打開我們的心扉，明認各種形式的貧窮，更要符合我們所宣認的信仰而生活，這樣去宣揚天主的神國。窮人多次被視為另類人士，是需要特別慈善服務的一群。要跟隨耶穌，就要改變這種思維，接受分享和參與窮人生活的挑戰。要成為耶穌的門徒，就要選擇不在世上囤積財寶，以免在這脆弱和易逝的現實中，抱有一種虛假的安全感。相反地，我們要準備擺脫任何妨礙我們達致真正福樂的枷鎖，好能認清那永久且不受任何人地事物破壞的真福。(參閱瑪6:19-20)

耶穌在這方面的教導是反潮流的，因為祂應許那只能以信德的眼光，才可絕對肯定看見和經驗到的事物：「凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。」(瑪19:29)我們在轉眼即逝的財富前，在世間的權位和虛榮前，若不選擇成為貧乏的人，便無法為愛而獻出生命，只能度一個不完整的生活，充滿美好的意願，卻無法轉化世界。所需要的就是絕對向基督的恩寵開放，這能使我們成為祂無限愛情的見證，令我們世上的生活再次具有說服力。

5.基督的福音驅使人特別關懷窮人，要求人認清不同形式的倫理和社會的極度紊亂，是不斷導致新形式的貧窮的原因。有一種觀念似乎逐漸形成，認為窮人不但要為自己的處境負責，更對一種以某些特權人士的利益為中心的經濟系統，造成無法承受的負擔。一個漠視或隨意取捨道德原則的市場，造成不人道的處境，令那些生活在任人擺布情況下的人飽受打擊。我們目睹不斷有新的貧窮和排外陷阱形成，它們都是一些無道德原則、缺乏人道觀念和毫無社會責任感的操控經濟和金融的人造成的。

此外，去年更加上另一個災難：新冠疫情，導致窮人額外倍增。這仍不斷造訪數以百萬人的家門，即使並不一定帶來病苦和死亡，卻是貧窮的先兆。窮人的數目大大倍增，可惜的是這仍會在未來數月內發生。有些國家正受到新冠疫症的嚴重後果，以致他們中最脆弱的一群人，

竟缺少最基本的必需品。慈善食堂門外大排人龍，正是情況惡化的實際跡象。顯然我們必須找到對抗病毒最合宜的全球解決辦法，但必須排除任何偏袒的利益。尤其重要的是給予受失業影響的人，一個具體的答覆，因為失業已令許多有家庭負擔的父親、婦女和青年，蒙受巨大的打擊。感謝天主，許多人所表現的社會團結和慷慨精神，連同一些具遠見的推動人道計畫，正在這方面作出且繼續作出重大的貢獻。

6.畢竟仍有一個不甚明顯的問題有待解決：應如何實際回應數以百萬計的窮人，他們屢次遇到的若非厭惡，就只有冷漠？我們應採取什麼公義的途徑，才能克服社會的不平等，並重建那屢遭踐踏的人性尊嚴？一個自私自利的生活方式，正是導致貧窮的同謀，往往把窮人處境的責任，完全推卸在他們身上。然而，貧窮並非命運所使然，而是自私所造成。為此，關鍵在於推動發展進程，利用各人的才能，技術互補和角色互異，好能達致一個共同參與的公共資源。許多「富人」的匱乏，可藉「窮人」的富足來補足，所欠缺的就是彼此相遇和認識！沒有人是這樣貧乏，以致無法彼此貢獻出自己的東西來。窮人不可只是接受；他們應能做到有所貢獻，因為他們知道如何慷慨回應。我們目睹的分享例子，正多的是！窮人往往教導我們什麼是團結互助。固然有人有所匱乏，有時甚至缺少很多東西，包括生活的必需品，但他們並非一無所有，因為他們仍保存著天主子女的尊嚴，那是沒有任何人地事物可以剝奪的。

7.為此，我們對貧窮應採取一個截然不同的態度。這是各國政府和全球組織，都應有能力以具遠見的社會模式負起的挑戰，去應付那正橫掃全球，而且還會在未來數十年內肆虐的各種新形式的貧窮。如果把窮人推到社會邊緣，好像他們對自己的處境是罪有應得的，那麼民主的概念本身便會陷入危機，而且所有的社會政策都以失敗告終。我們應懷著極大的謙遜，承認我們面對窮人，往往變得一無所能。若要抽象地討論他們，就只停留在統計數字上，或拍套紀錄片去觸動人心。相反地，貧窮應激起我們有建設性的計畫，好能促進實質的自由，讓人人都可以按自己的能力去生活。我們必須摒棄一個錯誤的想法，以為只要擁有金錢，便能得到並增加自由。實際為窮人服務，能驅使人採取行動並找到最佳方法，去再提升和造就這些經常是無名無聲，卻帶著救主求助樣貌的這一群人。

8.「你們常有窮人同你們在一起。」(谷14:7)這是一個邀請，叫我們切勿錯過任何行善的機會。這句話也有其《舊約》背景：「如果你中間有了一個窮人，又是你的弟兄，對這窮苦的弟兄，你不可心硬，不可袖手旁觀，應向他伸手，凡他所需要的儘量借給他。……你應儘量供給他；供給他時，不應傷心，因為為了這事，上主你的天主必在你的一切工作，和你著手所作的一切事上祝福你。既然在這地上總少不了窮人，為此我吩咐你說：對你地區內困苦貧窮的兄弟，你應大方地伸出援助之手。」(申15:

7-8, 10-11) 聖保祿宗徒遵循這同一思維，勸勉他團體內的信友，要慷慨捐助初期耶路撒冷團體的窮人，而且這樣做時「不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人』。」(格後9:7)這並不是說施捨是為了紓解我們的良知，而是為了抗拒那對窮人冷漠和不公義的文化。

在這脈絡下，也很值得提到金口聖若望的話，他說：「慷慨的人不要追問窮人過往的作為，只須改善他貧窮的處境，給予他所急需的。窮人只有一個答辯：他的窮困和他的急需。不要再追問別的；就算他是世上最大的壞蛋，如今缺乏必需的食糧，那麼就救他免於饑餓吧！……慈悲的人是有急需者的良港：這港口接待並拯救所有遭遇船難的人；不論他們是大奸大惡，還是好人一個，只要他們是身處險境，這港口都會讓他們在自己的口岸得到庇蔭。所以每當你在世上遇到貧窮覆舟的人，不要判斷他，不要追問他過往的作為，卻要救他脫離險境。」(《論貧窮的拉匝祿》，II, 5)

9.提高銳覺去領悟窮人的急需，這是極具關鍵性的，因為這些需要，就如他們的生活處境，都在不停改變。今日在全球經濟最發達的地區，人們較諸昔日更不樂意處理貧窮的問題。人們習以為常的較富裕狀況，令人更難接受犧牲和匱乏。人們樂意做一切，只要不欠缺他們易如反掌所得來的東西。結果人們便陷於各種怨憤、急躁、諸多要求，以致產生恐懼、焦慮、有時甚至暴力。這絕非我們建立未來的準則；可是，這些態度本身，都是我們不可忽視的貧窮形式。我們應隨時準備去辨識時代的徵兆，它們指出在當今世界傳福音該用的新方式。對窮人的急需提供即時的援助，這並不應妨礙我們具有遠見地實踐新形式的基督徒愛德行為，以回應人類今日所遇到的新貧窮。

謹望這第5屆的世界貧窮日，能在我們的地方教會扎根，推動關注各地窮人需要的福傳運動。我們不能等待他們前來敲我們的大門，卻要親自走到他們的家、醫院、護理之家、街上、他們有時藏身的暗角落、庇護所、收容所去……。重要的是明白他們的感受、他們的遭遇、他們心中的渴望是什麼。讓我們借用馬佐拉里神父(Don Primo Mazzolari)的呼籲，說：「我求你們不要問我：這裡有沒有窮人？他們是誰？他們有多少人？因為我怕這樣的問題會令人轉移注意力，或者會成為一個藉口，去迴避對我們的良知和內心的明確指示。……我從來不去數點窮人，因為他們是不能數點的：窮人是要來擁抱的，不是要來數點的。」(Adesso'n.7-1949.04.15) 窮人就在我們中間。如果我們可以誠心如下說，那將是何等符合福音的精神：我們自己也是窮人，因為只有這樣，我們才能真正認識他們，使他們成為我們生命的一部分，並成為救恩的媒介。

教宗方濟各

2021年6月13日，帕多瓦的聖安多尼紀念日
於羅馬聖若望拉特朗大殿
(台灣地區主教團 恭譯)



與主同死，必與主同生

時序轉為秋季，涼爽的微風與溫暖的秋陽，讓我們想起那些如和煦陽光照拂引領我們的聖人。11月的第一天即是「諸聖節」，我們同慶所有死後升天的信者，也特別祈求他們在天主前為我們轉禱，使在世者能效仿他們的善表——去惡行善、修德立功、愛天主在萬有之上，並為周圍的人服務，以達愛人如己的境界。

11月2日則是「追思已亡節」，緬懷已過世的亡者。佇立墓前參與追思彌撒，是我們出於信心與望德的行動。我們深信死亡不是人的生命終結，因為人被預定有永恆的生命，生命根植於天主，並在天主內完成一切作為。

在教會內的每台彌撒中，我們都為亡者祈禱：「求祢垂念我們的祖先，和所有去世的人，使他們享見祢光輝的聖容。」教會裡舊式的〈飯後經〉，常念道：「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。」我們亦常紀念亡者，求主使他們安息主懷。

死亡是人生的奧秘，當我們面對它時，總感到自己何等的渺小無助，但是在那一刻，若我

們內心還保有信德的火苗，這是何等的幸運啊！因為我們已在得救的行列中，只要煉淨自己的罪過，便能夠永遠與主同在。

在《瑪加伯書》記載：「猶太人的首領猶大向大眾募集了2000銀元到耶路撒冷作贖罪祭的獻儀，他做了一件很美妙高超的事……」（參閱加下12：43-44），從此看出舊約時期已有為亡者獻祭的行為。新約教會很早便開始鼓勵教友為亡者祈禱，且將其視為一種基督徒的愛德行為。

聖奧思定曾說：「若我們不曾關懷亡者，我們為他們的祈禱就不會成為習慣。」實際上，普世教會不間斷地為亡者祈禱，在〈信經〉中，我們念：「我信聖而公教會，諸聖的相通」，活在現世的信友，每日都要與魔鬼、罪惡、世俗作戰，如同是「戰鬥中的教會」。我們常祈求蒙主恩召、與主同在的勝利教會中的信友，為已經去世仍須滌除罪過的煉靈與信友祈禱，使他們能盡快脫離煉苦、安息主懷、獲享救恩的喜樂。

聖保祿宗徒教導我們：「與主同死，必與主

同生。」（參閱羅6：8）尤其我們是死於罪惡，活於天主，「難道你們不知道我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉著洗禮歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」（羅6：3-4）所以，如果我們與主基督同死，我們相信也要與祂同生，因為我們知道，基督既從死者中復活了，就不再死亡，死亡不再統治祂了。

基督徒對死亡的看法，也體現在教會的禮儀當中，在追思亡者彌撒的頌謝詞中寫道：「主，為信仰祢的人，生命只是改變，並非毀滅。我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉。」死亡是人在世旅途的終結，但也藉著它使我們能夠進到與天主同在的恩寵內，享受上主慈愛的懷抱中。

默想死亡，使我們能更正確地走在人生的道路上，為亡者祈禱，也祈願在諸聖的轉禱與引領下，在愛德中，我們與其他信友一起往前跨步，直奔上主的懷中，享受祂為我們預備的得救之道。



資料演算法與生物科技結合的時代

■文／周曉青（國際大學英語教授協會／IAUPE會員）



暢銷書《人類大歷史》的作者哈拉瑞（Yuval Hariri）認為，人類在未來一、兩百年內，會面對下一個巨

變，那會是個資料演算法與生物科技結合的時代。現在的世代是人性取代神明，下個時代則是人工智慧主宰的時代。AI（人工智慧）這兩個字，就是改編成電影的著名小說的書名。歐威爾以蘇聯為題材書寫的《一九八四》，也暗指鐵幕下的俄國，會以科技來監控人民。

歐威爾的預言，如今不幸成真！Google、Facebook、Amazon、Netflix等大公司服務的背後，已經將我們的一舉一動儲存到資料庫裡。大企業不僅僅掌握我們曾經看過的影片、聽過的歌曲、讀過的文章，也將我們在網路上活動的紀錄保存下來。哈拉瑞認為，這些大企業可以研究數十億人的所思、所言與所為，會比使用者更了解使用者。舉例來說，2016年的總統大選，川普就是利用一家公司的演算法助其獲得總統大位。這些公司探索大眾的口味，使他們的服務能更接近使用者。

我曾求教於天主教神學家Fergus Kerr神父，

我問他：「如果我還有20年的壽命，並且能持續追求真理，那我應該往哪個領域探索？」他回覆說，未來是心靈哲學的時代。心靈哲學認為，人類的大腦負責作出決策，並獲得快樂與滿足。

天主教思想可能要因此重新審視眾多思想上的定義，例如，道德與自由意志等題目。這對很多善心但保守的天主教徒來說，是場思想上的大地震。然而，這不是天主教第一次遇到思想上的衝擊，在12、13世紀引領這種思潮的，是聖方濟與聖道明等聖人與他們的修會。此外，當時的十字軍東征，也給天主教會投下震撼彈。

回溯到西羅馬帝國覆亡的主曆6世紀，到東羅馬帝國在伊斯蘭教興起後衰落的時期。甚至更早以前，我們基督宗教的搖籃與北非等地，已經有許多個教會。當地還有大圖書館座落的亞歷山大城，教會的聖師輩出。然而，在聖地被穆斯林拿下以後，基督宗教進入最慘澹的一段時期。在此同時的伊斯蘭教徒則重新探索亞里士多德，誕生了哲學家、數學家、醫學家、天文學家與建築師。他們建立起有能的政府與有力的軍隊。他們的城鎮發展顯現出一定規畫

的概念，現代大城如倫敦與巴黎的規畫，可能也比不上巴格達或開羅一般井然有序。

天主教會接著也迎來了新時代。士林哲學也在此興起。聖多瑪斯·阿奎納從伊斯蘭世界的哲學研究與亞里士多德的譯作中獲得啟發，寫出了《神學大全》。而仍在伊斯蘭教統治下的猶太人，也出現像邁蒙尼德這樣的思想大師。直到伊斯蘭勢力在勒班陀海戰戰敗，致其影響力消亡。獲得勝利的歐洲，得以從小村莊發展至後來的榮光。

以上所提十字軍戰敗與思想工作的黑暗時期，正是因為現在的世界如本文開頭所說，遇到最艱困的時刻：氣候變遷、全球化的宰制、受人工智慧控制的資訊、極權國家的興起，還有離我們最近的疫情。耶穌既然保證會看顧我們直到最後的那一天，我們自然要將福音傳播到最後的那一天。這個時代正迎來變化，我們教會是可以從中獲得益處的。

台灣的天主教會為了司鐸所設的聖召基金，廣義來說，聖召並不限於神職人員或信仰之內的活動。每位天主教徒都有聖召。教會應該準備資源，來迎接人工智慧等帶來革命性變化的新時代。

文／王明慧
(和平之后天主堂傳協會主席)
圖／李英傑

王榮和蒙席逝世百日追思



▲鍾安住總主教講道時，讚譽王榮和蒙席事主愛人典範。

常年期第三十二主日，對基隆市祥豐街和平之后天主堂的教友而言，是別具深義的日子——我們紀念在本堂服務近70年的王榮和蒙席逝世百日。11月7日一

早，教友們齊聚聖堂，恭迎鍾安住總主教前來主禮彌撒，共祭神父有光仁社福基金會執行長黃斯勝神父，以及在輔仁聖博敏神學院就讀的韓伯鐸和韓若望神父。

9時整，彌撒在教友嘹亮悠揚的進堂曲歌聲中展開。時值煉靈月，祭台前的祭桌上，除了安奉王蒙席的照片外，也擺設堂區已亡教友恩人的照片，以誌緬懷追念。

鍾總主教在講道中，讚揚司儀林謙如姊妹開場詞引用雷鳴遠神父的神修綱領：「全犧牲、真愛人、常喜樂」；鍾總主教闡釋：「這正符合今日彌撒的主旨：慷慨的愛，更驗證王蒙席的立身處世準則，即高掛在祭台兩側的對聯——『榮耀事主勤行善，和樂待人享平安。』」

鍾總主教以福音中窮寡婦無私的奉獻為喻：「少許兩個小錢，卻彰顯寡婦的信德價值無限，遠遠超過富人金銀的奉獻。耶穌所看到的是窮寡婦傾盡所有，表達對上主最慷慨的愛，

最珍貴的侍奉，這種精神在王蒙席身上全然表現出來了。70年前，王蒙席晉鐸後，奉派到信仰荒漠的基隆，自此為天主、為教會奉獻一生，鞠躬盡瘁，他秉持耶穌訓示：『全心、全靈、全意地愛天主，並愛人如己』的精神，在河邊的沙土上蓋起小小的教堂，繼而隨著教友的增多，教堂擴建，陸續增設亨利幼兒園、聖母醫院等，造福地區，嘉惠社區鄰里，作了最好的福傳。」

特別可貴的是，當年協助王蒙席深入鄉里作福傳的海洋學院的學生——現為台北市通化街聖玫瑰堂的教友葉永誠弟兄



(見左圖)，特自花蓮趕來參與追思，本堂陳美容修女請他分享，在學生時期與王蒙席一同福傳的辛勞和甘甜。葉弟兄回憶說：「那時，大家經濟都不寬裕，

跟著王神父打地舖、吃饅頭，在主日天，大家一起揉麵、擀皮、包水餃，就算是很奢華的享受了。主日彌撒後，帶著孩子說《聖經》故事，直到周一才趕回學校上課。」葉先生細數過往，真情流露，盡顯對故人及往昔時光的懷念。

彌撒後，參禮一行驅車至八分寮墓園，由鍾總主教在王蒙席墓前主持百日追思禮。教友們見到嵌有王蒙席遺照的黑色大理石墓碑，忍不住悲傷而落淚；鍾總主教勉勵，我們要遵行王蒙席留下的遺訓：「愛德至上，服務第一」，在一切事上中悅天主，來日才能在新天新地中，與王蒙席歡聚，一起讚頌光榮天主。

在〈慈光歌〉詠唱聲中，鍾總主教帶領眾人向王蒙席墓前獻香、獻花、獻果、灑聖水，並在為亡者祈禱文中，祈求聖母瑪利亞、大聖若瑟、諸聖宗徒、諸位聖人聖女，為眾所敬愛的王蒙席開啟天國之門，讓他直達天鄉，永享福樂。



▲▲鍾安住總主教主禮王榮和蒙席百日追思禮，勉勵教友履行遺訓，力行愛德服務。



2021修會會長聯合會研習會 探討大聖若瑟與家庭之愛

文／廖金常修女 圖／男女修會會長聯合會

每年秋季例行的修會會長聯合會研習會，主題以回應當代社會的需求而定。教宗方濟各宣布去年12月8日至今年12月8日為「大聖若瑟年」，且今年3月19日聖若瑟瞻禮日開始為「愛的喜樂」家庭年。家庭年與大聖若瑟年並行，成為教會活動的主軸。

今年研習會的主題：「家庭年——聖若瑟的情與愛」，由道明會何萬福神父主講。研習會分南、北兩場，高雄場日前在道明中學于斌樓舉辦，計57人參加；台北場於10月底在大坪林天下一家舉辦，計78人參加。研習會分別邀請中華道明會會長季安士神父、聖言會中華省省會長張日亮神父蒞臨致詞勉勵。

台北場在布農族的何神父以〈我相信〉歌曲

展開序幕。隨後，何神父講解《聖經》中有關大聖若瑟的章節，從耶穌誕生、行割損禮、命名，獻耶穌於聖殿、人口普查、逃往埃及、耶穌12歲時留在聖殿等，雖然《聖經》並未記載大聖若瑟的任何話語，但他以行動默默守護聖家，克盡父職，鞠養耶穌，《聖經》中更指出他是義人（瑪1：19），足見他對天主的忠信，直到生命的終結。

然而，大聖若瑟在耶穌成年後，在《聖經》中便不復出現，在耶穌族譜中的記載也不合常理：「雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂稱為基督」（瑪1：16），大聖若瑟因而被人忽略。何神父指出，大聖若瑟在夢中接受了天主的旨意，沒有任何猶豫或疑問，直

接以行動實踐，「若瑟就照上主的天使所吩咐的辦了，娶了他的妻子。」（瑪1：24）證明他擁有堅固信德，並完全信賴天主。

大聖若瑟的善表，使教宗真福碧岳九世於1870年立他為普世教會的主保，教宗良十三宣布他是聖家和教會的守護者。此外，大聖若瑟也被尊為家庭、父親、勞工、移民，以及臨終者之主保，也是多個國家的主保聖人。

教宗方濟各在《以父親的心》牧函中提到：「大聖若瑟提醒我們，那些表現低調者或在『第二線』者，在救恩史中扮演著無可比擬的角色，他們都值得被肯定和備受感謝。」歷任教宗對大聖若瑟都表示獨特的尊崇。

何神父強調，耶穌、大聖若瑟和聖母瑪利亞因愛德所結合的納匝肋聖家，是所有家庭的典範，聖家有其特殊奧秘，大聖若瑟的人性父職，也在基督降生成人的奧秘內被提升。今日家庭能從這結合學習許多。因為，家庭維護、啟發及傳達愛的使命，正是天主對人類的愛和主耶穌對教會之愛的生動反映和真實分享。

當日研習會另安排兩次小組分享時段，上午分享主題：「我對大聖若瑟的第一印象」，下午主題：「大聖若瑟的父親形象」；透過分享，加深參與者對大聖若瑟聖德的認識，也期許彼此弟兄姊妹的情誼，在大聖若瑟的代禱下，轉化為家庭、為福傳事工的新能量。



三德墓園追思已亡 頌謝解結慈母助佑



▲鍾安住總主教（左五）、林天德副主教（左六）、孫志青副主教（左四）與三德善會創會人林木桂弟兄家族，於林弟兄像前合影留念。

追思已亡節11月2日上午，三德墓園於聖心一路入口處矗立一座新落成的聖母亭，其中，聖母態像下刻有天使們拉著兩條繩索，解開繩索的打結處。（見上圖）

鍾安住總主教為聖母態像主持祝福禮時提到，日前台北總教區10個鐸區接力承辦解結聖母的九日敬禮，賴天主恩賜及聖母轉求，墓園使用和管理得以恢復如常。

祝福禮禮成，眾人移師至園內復活堂舉行追思已亡彌撒，場內座無虛席；彌撒由鍾總主教主禮，林天德副主教、孫志青副主教、黃斯勝、許德訓等神長共祭。

鍾總主教講道時闡釋，因為人性的軟弱，我們憑藉聖母的轉禱，解開我們的心結，打開信仰之門。有感於此，陳鳳文姊妹、柯慶龍弟兄分別奉獻了聖母亭、聖母像，希冀所有進入墓園的人們，困難得以解決，祈求蒙主應允。

鍾總主教指出，化解墓園訴訟案僵局，是來自祈禱的力量，「你們求，必要給你們」（瑪7：7），是眾人透過解結聖母九日敬禮懇切地祈禱。感謝天主！如今，教友可以自由地在亡者墳前祈禱，是何等欣慰之事！今天福音中提到，耶穌在納因城門口，安慰死了獨

子的寡婦，並向已亡獨子說：「青年人，我對你說：起來罷！」（路7：14）青年人便復活了，顯明耶穌就是「復活」。聖奧斯定將福音中的寡婦比喻為教會，而教會中有

大直聖山追思已亡 引眾思本溯源

■文·圖/陳奮

天主教會鼓勵教友為亡者祈禱，且視為是愛德之舉，因而定下追思已亡節，敦促教友在亡者墓前祈禱、念經，或行克苦補贖等善工，特別值此煉靈月，為尚在煉獄中的靈魂求得神益。

11月2日下午，大直聖山舉行追思已亡彌撒，由大直聖保祿天主堂主任司鐸周繼源神父主禮，吳偉立、阮玉鼎、朴圭雨、范銘山、鄭泰祺、吳膺永、李伯煒等神長共祭。大直堂教友擔綱禮儀服事，此外，永春聖安東尼天主堂聖詠團與大直堂教友共同獻唱，禮儀溫馨莊嚴。

周神父講道時開宗明義提到，人生在世是為恭敬天主，為救自己的靈魂。（參閱谷8：36），接著說明所謂的靈魂得救，即死後免受煉苦，得返天鄉。（參閱瑪18：8-9）周神父比喻，人出生後呱呱墜地，是哭著來到塵世，而非帶著微笑，似乎說明人生不免有苦難；在嬰孩約6個月大前，兩隻小手總是緊握著，表示渴望掌握一切，然而，在成長過程中，逐漸意識到自身的有限，所謂「盡人事以聽天命」，尚有更高的主宰——耶穌基督，一切生命的主宰，也是安息的主宰。

周神父接續闡明，主耶穌說：「凡

■文·圖/陳奮

許多的兒女等待基督的救援，這使我們想起「慈母教會」一詞，當我們在危急困難時，我們可以投奔慈母，讓基督的恩寵在我們身上臨現。

在帶領眾人向亡者牌位行禮致敬後，鍾總主教走向聖堂右側，為三德善會創會人林木桂弟兄銅像舉行揭幕及碑文祝福禮，以表揚林木桂弟兄家族幾十年前買下土地，興建墓園並奉獻給教會的善行義舉；同時，祈願仁慈的天主賞賜所有懷著永生的希望而安息的教友，使他們的肉身於末世之時，在這片淨土與基督同享復活的光榮。



▲大直聖山追思已亡彌撒由周繼源神父（中）主禮、吳偉立神父（右）、阮玉鼎神父等共祭。

勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）追思已亡彌撒目的，是為亡者獲得永生，提醒我們人生在世，只是前往天國的旅途，應及時成為天主中悅的義人，切勿庸庸碌碌地追逐榮華富貴、功名利祿，正如死亡的人最後手掌是打開的，什麼也帶不走，只能向天主交付自我。天主是聖的，我們應在有生之年竭力聖化自己，才能真正安息主懷。

領聖體禮後，周神父帶領全體向亡者牌位行祈禱禮、上香，獻上花、果、酒等禮品，並行禮致敬。禮成後，教友分赴親友墳前誦念玫瑰經等祈禱，表達悼念之意。

今年，宗座聖赦院特地宣布，去年頒賜全大赦予煉靈之法令，同樣適用於今年煉靈月，凡於此月滿全法令規定者（參閱主教團網站：www.catholic.org.tw），即獲全大赦特恩，為煉靈求得神益。

第45屆神學研習會

- ◆ 聖經與倫理道德生活
- ◆ 生命與自由之路：天主十誡再讀
- ◆ 聖若望保祿二世倫理教導中的聖經基礎：以《真理的光輝》和《生命的福音》為例
- ◆ 你的身體呢？由《身體神學》的聖經與倫理特性分析之
- ◆ 「論到你們信上所寫的事」（格前七1）：保祿宗徒的倫理觀
- ◆ 在廿一世紀跟隨耶穌，以「真福八端」為路
- ◆ 耶穌的社會倫理：教宗方濟各詮釋路十25-37

2022.2.11~2.12

聖經與倫理

天主的召喚與人的回應

時間：2022.2.11(五)~2.12(六) 8:30~17:30
地點：輔仁大學濟時樓九樓國際會議廳(新北市新莊區中正路510號)
費用：1500元(含兩日午餐)住宿請自行安排
報名日期：即日起至2021年12月31日止
洽詢電話：02-2901-7270轉504 秘書處 張淑美
Email報名：fjuts0023@gmail.com
繳費方式：郵局劃撥並註明「參加45屆神學研習會」
17022313/財團法人天主教耶穌會

*欲取消報名請以書面方式提出退費申請，活動開始前一週退90%，活動當週不退費，敬請見諒！

詳情資訊



網路報名



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

基督活力運動

第29屆第5次全國推行委員會議

■文·圖/黃金瑜

通功代禱

我們敬愛的道明傳教修女會鄭英雲修女（聖名：Maria），勤於主曆2021年11月8日清晨4時，在道明傳教修女會台北聖文生省會院蒙主恩召，距生於1938年5月29日，享年83歲。



鄭修女出生於台南縣大灣，1957年8月3日入會，1960年2月11日宣發初願，迄今61年。1986年至1992年，服務於屏東三地門及台北縣泰山聖加大利納幼兒園。1997年起，負責屏東三地門少女城，直至2013年因年邁力衰，先後靜居在高雄聖母升天會院及台北聖文生省會院。

謹訂於2021年11月10日（周三）下午1時30分，在台北聖文生省會院聖堂（台北市民生西路239號）舉行殯葬彌撒及告別禮後，隨即發引至台北市第二殯儀館火化。遺骨於11月11日（周四）安奉於高雄天主教高松墓園。

懇請諸位神長、修士、修女、弟兄姊妹前代禱，賴天主仁慈，息止安所，存歿均感。

聖道明傳教修女會

省會長蘇嬰珠暨全體修女 哀啟

基督活力運動全國推行委員會（總會）於10月30日（周六），上午9時30分至下午3時30分，在台南教區南寧聖若瑟天主堂召開第29屆第5次全國推行委員會議，出席者包含：幸朝明神父（總會神師）、高錦藏主任委員、李堃珍副主委、孫新菊副主委、沈錦麗姊代石志雄副主委、領導人學校張象文執行長、林蔚民副執行長、高健恒副執行長、陳文亞主任、潘美麗主任、李祖嵐主任、夏盈甄主任、李瑞芬主任、曾淑惠姊代曾梅玲常務委員、謝素瑾姊、黃金瑜兄、伍育慈姊、韓玫玲姊（代）、鄭光男兄、蔡麗珠姊、高弘博兄、董家祥兄、郝寬英委員、黃錦源（總會秘書）；列席者有：何佩華姊（台南）、潘西面兄（台中），共計26人全程參與會議。

會議開始，主席李堃珍副主委代理高錦藏主委帶領念會前禱，接著，幸朝明神父恭讀聖言及致詞勉勵。高主委致詞時表示，因近來身體不適，故委請李副主委代理此次會議主席職務，並感謝台南分會陳文亞兄安排會議場所。

隨後，會議根據議題依序進行討論：1.美國亞特蘭大支會，2022年6月30日至7月3日舉辦基督活力實習班，來函請求台灣總會及加拿大分會協助辦理事宜；2.《基督活力運動基本結構》第3版核定事宜；3.《活力月刊》目前規畫疫情專刊，請各分會提供3-5篇「疫情下虔誠、進修、福傳」相關文稿；4.2022年度活動籌備工作；5.訂立2022年行事曆。

議題經逐條討論後，黃錦源秘書報告結果：
1.邀請蘇崑勇神父擔任實習班神師；由台北分會撰寫邀請函，再委請總會發函邀請加拿大分會的活力員支援參與。

2.《基督活力運動基本結構》第3版英文版已由何佩華姊完成中譯，然部分拉丁文專有名詞，將另委請主教團神長進行翻譯；由林蔚民副執行長擔任召集人、何佩華姊、高健恒副執行長、黃金瑜兄組成審查小組。



▲總會神師幸朝明神父致詞勉勵。

▲總會高錦藏主委抱病出席會議，精神令人敬佩！

▲總會李堃珍副主委代高錦藏主委，擔任會議主席。

3.敦請全國主任委員進行邀稿，內容可關於個人對疫情之感受，對社會現象、人際互動之觀察等，請各分會於11月30日前供稿。《活力月刊》將按名單寄送，並採自由奉獻。

4.各分會請於2022年6月30日完成主任改選，總會將安排新舊任幹部避靜、新主委之改選。請各分會將分會活動、歷史資料整理完成，提供電子檔予總會黃秘書彙整保存。

5.訂於2022年1月8日（周六）高雄召開第1次委員會議；2022年5月14日（周六）花蓮召開第2次委員會議。2022年7月16日（周六）至17日（主日）於台南召開第3次委員會議，主委改選及派遣禮；2022年10月15日（周六）於台北舉行第4次委員會議。

在團體大合照、享用台南分會準備的豐盛佳餚後，下午進行各分會分享會務：

花蓮分會（曾淑惠代）：因疫情影響，僅台東支會舉行勵志會。

高雄分會（潘美麗主任）：1.今年2月26日-3月1日舉辦男150屆、女136屆實習班，以「復興支會」為目標，成果斐然；2.今年5月舉辦迎新即由該目標支會承辦，讓新的實習員立即成為服務員，成功凝聚新、舊活力員間的情誼；3.感謝領導人學校團隊策畫的培育平台，順利在疫情期間導入線上培育計畫，讓活力員不因疫情受限而繼續聚會，此外，亦透過線上舉辦14堂講師培訓課程，及活力員兄姊針對第四天生活「虔誠、進修、福傳」作見證分享。

嘉義分會（李瑞芬主任）：勵志會因故暫停許久，建議總會多舉辦複訓班。感謝高雄分會高弘博兄介紹嘉義教區吳明宗騎士參加高雄舉辦的實習班，為嘉義分會再添生力軍。

台中分會（黃錦源總會秘書代）：1.疫情期間取消活



▲基督活力運動年度第5次全國推行委員會議參與者們，身著新款團服，喜樂亮相！

動，近期由總會神師幸朝明神父召集支會主任開會；2.今年10月22-23日舉辦複訓班；3.2023年準備辦理實習班。

新竹分會（夏盈甄主任）：1.2020年12月31日至今年1月3日舉辦男149屆、女135屆實習班，接著舉辦迎新勵志會；2.計畫將於苗栗「唐汝琪主教靈修中心」舉辦避靜。

台北分會（李祖嵐主任）：1.今年4月17日（周六）舉辦「復活期共融朝聖」，總計160位活力員參加；2.疫情期間取消8月分「神師營」活動，另召開線上會議，維持熱度；3.10月16日領導人學校開課，準備明年4月29日至5月2日舉辦男152屆、女138屆實習班，懇請各分會獻神花。

台南分會（陳文亞主任）：1.去年舉辦冬季勵志會；2.疫情期間利用「福傳車」進行福傳；3.分會奉獻給8個善會各新台幣10萬元；4.辦理牧靈活動：支會拜訪轄區活力員，致贈禮物、鼓勵並為他們的困難祈禱；5.贈送新款團服，團服右袖口繡有老鷹圖騰，代表基督活力運動即是活出信仰新生命，並計畫加繡《聖經》圖像。

臨時動議時，林蔚民副執行長特別推薦由天主教之聲傳播協會耗資新台幣500萬元，策畫多年完成的慕道班影音輔助教材《信仰之旅》影片USB，呼籲各分會踴躍支持。

會議最後，李主席帶領念會後禱，幸朝明神父致詞勉勵並為眾人降福後，會議完美落幕，互道珍重！

文藻外大攜手家樂福 推出新住民文化市集

■文·圖／文藻外語大學

為關懷台灣社會並推動新住民多元文化落地生根，善盡教會大學和企業社會責任，文藻外語大學攜手家樂福，於10月30日、31日，在家樂福高雄成功店舉辦為期兩天的「藻到家樂福——多元共榮好幸福」市集。期盼藉此市集活動，讓新住民朋友將家鄉特色及美食文化，介紹給高雄市民。

「藻到家樂福——多元共榮好幸福」市集有來自土耳其、摩洛哥、俄羅斯、玻利維亞、印尼、越南、泰國、大陸及香港的新住民參與，展現異國美食特色，無論是道地的泰式奶茶及沙拉、越南椰奶西米露、印尼傳統甜點或土耳其堅果等，每個攤位的新住民都拿出看家本領展現家鄉味，和民眾分享最道地的異國美食。攤位中也能看見許多精緻的手工藝品，從南美風格文物、印地安手作樂器到俄羅斯特色飾品，呈現各國風情。

本次活動由文藻外大「藻到新力亮——文藻USR新住民（新移工）關懷增能計畫」團隊籌辦，自去年3月起即每月辦理一次新住民多元文化市集，目前於每月第3周星期日下午，固定於高雄市三民區悅誠廣場舉辦市集活動，吸引眾多高雄市民前往體驗異國美食及



▲印尼新住民於多元文化市集中，熱情演出峇里島傳統迎賓舞。



▲泰國新住民攤位，販售琳瑯滿目的特色商品。

文化藝術表演，獲得好評不斷。

此次文藻外大與家樂福特別企畫舉辦市集活動，期待讓高雄市民在疫情間來一趟「偽出國」旅行，一解出國旅遊之癮。市集活動更重金邀請來自玻利維亞的安地斯樂團，帶來精彩絕倫的演出。

在高雄，即可體驗不同文化，品嚐異國美食、欣賞豐富多元的風情表演，絕對能滿足五感幸福享受。竭誠歡迎民眾每月第3周星期日下午，前往高雄市三民區悅誠廣場舉辦的市集活動，與新住民們進行一場輕鬆愉悅的文化美食邂逅。

關注高雄新住民多元文化市集動態

Kaohsiung Multicultural Immigrants Sunday Market (KMISM)

▲Facebook ▲Instagram ▲YouTube

2022年在基督內（系列四）

榮耀之路——十字架

這是主耶穌以愛開闢的一條路
我們儘管倚靠祂跟上去
幽暗時，祂必光照；
犯罪時，祂必管教
傷病時，祂必醫治；
絕望時，祂必開路
再沒有如此豐盛、喜樂，
充滿生命的路！

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2021年12月31日（五）9時報到，2022年1月2日（日）16時出靜。
地點：彰化靜山靈修中心（大埔路2巷1弄40號；電話：04-7122259）
神師：台中教區徐世昭神父
講師：神師、本小組成員
名額：60人（教內外弟兄姊妹）
費用：3800元（30歲以下學生2800元；報到後一律不退費。）
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304
溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

備註：1.因應疫情，請自備聖經、餐具、盥洗用具、口罩、酒精等私人用品。
2.請預作敬禮、閱讀聖經、祈禱，以準備心靈。
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。

白永恩神父基金會 衛部數字第1091364549號

愛心接力 撐起弱勢家庭

守護50年不間斷的照顧

- + 聖安娜之家重度身障天使的照顧
- + 聖方濟安老院孤貧老人家的安養
- + 偏鄉原民身障者生活技能的重建
- + 慢飛天使與家庭早療教養的學習

立即支持

劃撥帳號：19642596
戶名：白永恩神父社會福利基金會
捐款洽詢：(02)8866-2976

上網搜尋 | 白永恩神父基金會

廣告



惜生日·為生命祈禱日系列 6

尊重保護珍惜生命的惜生日

文·圖片提供／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創立人、台北總教區禮儀委員會委員）

木二之前，教會的禮儀年中，原安排有「四季齋期」（*Rogation and Ember Days*）。Ember是拉丁文*Quatuor Tempora*的縮語，意指「四次」；就是在春、夏、秋、冬四季中，各挑選出祈禱和守齋的日子，讓天主子民感恩天主賜予人類大自然的產物，滋養生靈；並提醒人要適度、節制地運用天主的恩賜；且善用這些物資，幫助有需要的人。

第5世紀時，羅馬已盛行*Ember Days*，並散播到西方教會。梵二禮儀更新，禮儀年曆經過修訂，取消了普世的「四季齋期」，又因強調本地化，責成各地方教會按照在地風俗文化，以及現代需要，自行訂立四個特別祈禱日。

梵二後本地教會的四大祈禱日

時任台灣地區主教團禮儀委員會執行秘書的趙一舟神父，因此於1999年，分別編訂並出版了三個祈禱日的經文：在新春之始，元宵節慶祝的「祈福日」，以體會「真福」之所在；在四旬期聖週之前慶祝的「齋戒日」，以藉由祈禱和守大小齋，淨化自己，好迎接禮儀年的高峰——逾越節三日慶（基督的死亡與復活）；在中秋節慶祝的「感恩日」，以感謝來自天主的豐富農穫及一切恩賜。

正當輕忽和殘害生命的社會氛圍日益高漲，而思慮以「愛護生命」作為第四個祈禱日時，教宗本篤十六世指示「宗座禮儀及聖事部」和「宗座家庭委員會」，發函各地主教團主席（參閱<http://sliturgycatholic.org.tw/3A/3A4/3A-4-1-3.pdf>），呼籲各地教會團體在2010年底將臨期第一主日第一晚禱，舉行「為『人之初』生命守夜祈禱禮」，教宗本篤十六世也在羅馬聖伯多祿大殿親自主持了此項守夜禮。

於是，本地教會主教團於2011年秋季大會通過，第四個祈禱日訂為「惜生日」，並由趙一舟和潘家駿兩位神父共同編訂禮書，希冀能落實於本地教會。在生命日益如同飄萍的今日，尊重所有的生命，尤其是尚未來到人間的胎兒，更顯重要。有鑒於此，台北總教區將此列為今年的重點工作，將「為『人之初』生命守夜祈禱禮」推廣到各堂區，也深盼全台各教區一起響應，為所有的生命、尤其是胎兒祈禱，祈求仁慈上主的垂顧和護守。

惜生日的精神內蘊

在此禮儀中，教廷挑選的讀經是《創世紀》第3章9-15節，述說亞當和「祢給我作伴的那個女人」（厄娃）犯罪的故事。因為原祖父母違背天主旨意，造成創世大主和受造物之間破裂、分離，人類生活在罪惡的陰影下，失去平安和喜樂。為了和人重修舊好，由罪惡的奴役和掌控中救贖人類，充滿慈悲和愛情的天主，賜下獨生愛子耶穌基督，拯救人類於水火，並恢復他們的聖潔，賜予人類新生命。

這個禮儀在將臨期第一主日的第一晚禱舉行，正是禮儀年度的新開端，是除舊更新的春天。整個將臨期的核心，就是紀念基督的降生奧蹟，並期待祂的再度來臨。耶穌基督的降生，為人帶來了新生命，也帶來天國的喜訊，可稱為「生命的福音」。值此時節，更提醒我們要尊重所有的生命，尤其是要「感到有責任和勇氣，代表那些沒有聲音的人發言……明確而強烈地再度肯定人類生命的價值及其不可侵犯性，同時也是因天主之名向每一個人所提出的迫切懇求：請尊重、保護、珍愛和服務生命，所有人類生命！」（《生命的福音》通諭，5）

教廷也安排了在此守夜禮中，誦念並默觀玫瑰經「歡喜奧蹟」，因為和基督的降生奧蹟密切相關。耶穌和聖母，都勇敢的承諾了「是」，成為新亞當和新厄娃，雙雙聯手，救贖人類。

同時，安排了朝拜聖體，整個禮儀，都是在明供聖體的情境下進行。基督聖體，顯示祂親自臨在，我們朝拜基督聖體，感謝救主為了世人，完全自我犧牲。祂的降生成人，與我們同行，賦予每一個人類生命真正的價值和尊嚴。我們也呼求救主保護所有蒙召生存的每一個人。

惜生日的禮儀結構

主教團於2012年9月出版了《惜生日》的禮儀手冊。骨幹是按照教廷的指示，再另外編寫了一些禱文。經文有兩式可供選擇，基本內容大同小異，都是在朝拜（明供）聖體的框架下進行，只是次序略有不同。

第一式，由小型遊行揭開序幕；也可以不遊行，信友在聖堂內等候主禮進堂，並恭請聖體到祭台供奉。緊接著是晚禱。之後，為生命懇禱，包括：為「人之初」生命守夜禮特別編訂的禱詞、讀經及詠唱、默想玫瑰經「歡喜奧蹟」，和包括誦念教宗聖若望保祿二世在《生命的福音》中編寫的「禱詞」的聖體降福禮。

第二式，以晚禱為頂峰。一開始是隆重的遊行，全體參禮者以懺悔的情懷，伴隨聖母態像，由聖堂廣場或另一座聖堂走向祭台，為世人曾經「侵犯從受孕到自然死亡之間的生命」悔罪。一路可以詠唱〈聖母德敘禱文〉，禮讚聖母，並可加入一些呼求聖母的短句，因為她是基督救恩最大的襄助者。到達祭台後，將聖母態像供奉在祭台右邊，飾以鮮花和燭光。這時，可以宣報聖言，主禮據此給予簡短勸言。之後，請出聖體明供於祭台，直到禮儀結束。在聖體前，可以默想與「歡喜奧蹟」相關的簡短讀經，並由適當的小組，領念五端玫瑰經。之後，是為「生命」隆重懇禱。緊接著是晚禱。最後，以和第一式相同的聖體降福，結束祈禱。

台北總教區為了方便各堂區同步慶祝，已整合出一份主禮禮書，歡迎各堂區至「牧靈福傳處」或「輔神禮儀研究中心」的網站下載使用。



惜生日的場地布置

聖母和基督的降生奧蹟關係密切，因此教廷指示，守夜禮時，在祭台上明供聖體，而祭台右邊應供奉聖母態像，並以鮮花和燭光裝飾。

若是禮儀開始信友遊行進堂，最好是抬著這尊聖母態像，與之同行。聖母的態像可以是雕塑、木刻，或聖像畫。若是用聖母抱著小耶穌的聖像畫更加合適，可以和基督的降生奧蹟相連結。（見上圖）

惜生日的禮儀音樂

為禮儀而言，音樂常有畫龍點睛之妙。教廷建議了詠唱的歌曲，在《惜生日》禮儀手冊中已完整提供，也可選用其他適當歌曲，來彰顯禮儀的精神。詠唱泰澤歌曲也很好。一遍遍的短誦吟詠，讓祈禱更深化，進入內心深處。

活出惜生日的精神

教宗本篤十六世呼籲「為『人之初』生命守夜祈禱禮」，最好是教宗、主教、堂區、修會團體、各善會和教會運動，一起參與，期待「在這由教會最高牧人及各地方教會所舉行的特別守夜禮中，呼求救主施予恩寵，賜與光照，使人心歸依；同時，我們也要把教會的生命與愛的文化呈獻給全世界，以作為教會的一個顯著見證。」（禮儀及聖事部部長及宗座家庭委員會主席致各主教團主席信函）普世教會同心、同步的祈禱，正顯示整個教會的共融。

並且，惜生日的慶祝不是只在這一個晚禱，或是這一天，而是每天不斷活出且慶祝生命的福音。誠懇呼喚那位一切美善事物之賦予者、天主父，幫助我們在日常生活中，關懷所有生命，甚至不惜捨己為人。讓這樣的生命情調，形成一種生命與愛的文化，讓每一個人的生命，都被尊重、維護、愛惜與服務。

►更多的圖文介紹，請參閱輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心網站：



下載為人之初生命守夜祈禱禮書

►輔神禮儀研究中心



►台北總教區牧靈福傳處



輔仁聖博敏神學院 & 中華南懷仁文化交流協會

第3屆對話靈修工作坊 2

■文·圖片提供／中華南懷仁文化交流協會

眾位弟兄：活出超越地域和空間阻隔的愛

由「輔仁聖博敏神學院」與「中華南懷仁文化交流協會」10月初共同舉辦的第3屆對話靈修工作坊「眾位弟兄：活出超越地域和空間阻隔的愛」，地點在輔仁聖博敏神學院。

工作坊開始前的開幕式，首先由神學院院長暨研究所所長鄭家樂神父以《眾位弟兄》通諭的最後一段話帶領祈禱。接著，鄭神父、中華南懷仁文化交流協會常務理事楊敦和教授相繼致詞，歡迎全體參與者。

「我看見了一個新天新地」（默21：1）

工作坊的第一階段，邀請到主教團秘書長陳科神父蒞臨主講「我看見了一個新天新地」（默21：1）。陳神父提到《眾位弟兄》通諭之所以重要，從內容多達8章且涉及的幅度之廣，就可以看出。此通諭是具高度和權威的官方文獻，以教會訓導的角度談論社會正義與和平的問題，符合普世人類現在處境——新冠病毒疫情帶給全世界的人在生活上全面性的打擊、阿富汗事件和從中延伸的人道危機——不少人已陷入全球性的冷漠所造成的鴻溝；人們越來越遠離天主，因而失去來自天主的愛的凝聚力。

陳神父強調，我們應回應教宗方濟各所呼籲的，找出自己心中的圍牆，並設法把圍牆化為通道，使社會有更多的關懷，讓教宗方濟各身為基督在世的代表（*Vicarius Christi*），以言教和身教所推動的「弟兄情誼」，得以實現。

「眾位弟兄」一詞是聖方濟所寫的一封信勸令（*ammonizione*）開頭所用的稱謂，他致書給他在亞西西寶尊小聖堂（*Portiuncula*）定期參與參議會的會士們，規勸他們要做效基督。從聖方濟的勸令，《眾位弟兄》通諭標題裡的「弟兄」是源於一位共同的天主父，而這天主父的聖子就是耶穌基督——人類的救主。

換句話說，《眾位弟兄》從一開始就是以基督信仰作為出發點的教會文獻，用基督信仰的角度看待事物，因此，看通諭的人猶如聽到聖方濟勸令會士們——聖方濟的弟兄，被期待在聖神的驅使下有所行動，而行動要像耶穌基督一樣——勇敢背起自己的十字架，不怕為主交托自己和犧牲自己的利益。

為此，《眾位弟兄》儘管內容有濃厚的政治味道，卻不是一個政治議程，亦不能當作一份人權宣言來閱讀；《眾位弟兄》實為一道呼籲，盼人悔改，也是一則賦有先知性的許諾。

閱讀天主聖言是解決問題的方法

陳神父在當天演講中逐一詳解《眾位弟兄》通諭每個章節的內容，大致上可分成4個



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

◀▲主教團秘書長陳科神父主講「我看見了一個新天新地」，內容精闢透徹，回答深入淺出，再再引人深省。

部分：現實的分析、聖經的答案、集體的悔改、一起的行動。

通諭第1章以「封閉的世界陰霾」為主題。在教宗所有的文獻中，《眾位弟兄》可謂是他第一次用如此重的語氣直接指出問題，例如：老年人被遺棄而孤寂地生活、肆無忌憚的語言暴力造成彼此傷害、科技進步使人無法專心聆聽他人的心聲等。教宗指出問題，是要幫助人找到解決的方法，而這方法就是閱讀天主聖言。

在第2章「街道上的外鄉人」，教宗引述《路加福音》裡慈善的撒瑪黎雅人的比喻，作為解決問題的範例，供人反省。陳神父期勉全體參與者討論並坦白回答這些問題：「在《眾位弟兄》裡有哪種受苦的人，是我從來沒有關心過的？為什麼？我是否應反省和悔改？」。

陳神父接續闡釋，在第3、第4章裡提出解決現代人類問題的基本原則：「思索並締造開放的世界」、「向整個世界敞開心胸」。教宗要求我們拋棄「個人主義」，希望大家攜手合作，互相欣賞，肯定每個人——包括窮人、移民、原住民、年長者和少年人——都一定能有所貢獻，共同締造一個開放的世界。

在第5章「治國良策」中，教宗認為現在的從政方式需要改革：所有的國家政府都要投身於真理與愛，致力尋求人民的利益，而富有的國家要以政治力量去幫助貧窮國家，終止各種相貌的奴役制，以恢復及保護每個人的尊嚴。

在人生旅途中同道偕行的弟兄姊妹

教宗知道，不能把所有社會問題都交由國家政府解決，所以在第6章「對話與人際友愛」裡，提醒每一個人應做和能做的事：「真正的社會相遇是讓代表多數人口的各种主流文化進行真正的對話。」（《眾位弟兄》，219號）

教宗接著在第7章「重新相遇交流之路」裡

談到：如果與他人成為弟兄姊妹，是我們的目標，我們就必須敞開內心，把耶穌的教導付諸實行，愛人如己，也愛我們的敵人。這也意味著我們要修補過去破碎的關係和原諒得罪我們的人。

而教宗在最後一章「宗教為世界的兄弟情誼服務」中，將讀者的思想帶到基督信仰之光，說明真正的弟兄情誼要有「在基督內的轉變」作為先決條件：藉著聖洗，我們是基督奧體的肢體，同時，也是在人生旅途中同道偕行的弟兄姊妹。聖神就是天主的愛，只有祂能從我們的內心轉變我們：我們越是謙虛，聖神就越容易找到祂進入我們內的途徑，徹底轉變我們愛人的動機和我們愛人的方式，使「新天新地」從每個人心中降臨到人間。

天主教社會訓導的十大原則

提問與答階段，參與者提問：「在《眾位弟兄》通諭第5章「治國良策」中，政府的行為如何讓社會達到通諭所提到的美好境界，而新自由主義與國家社會主義之間又有什麼衝突？」

陳科神父回答時，從天主教社會訓導的十大原則「人性尊嚴」、「公益與團體」解釋，精闢分析及對照目前國家社會的現況與天主教社會訓導內容的差異，並提出綜觀且整體的建議。

如果讀者們渴望了解更多此次對話靈修工作坊，陳科神父的精彩演講內容，歡迎透過南懷仁基金會網站了解播出訊息，並可直接從網站點選進入「天主教之聲」及「光啟社」YouTube頻道，收看當日講座影片。



itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 **特價6000元**

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！

請向我們聯絡報名：
地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件：cath_corresp@hotmail.com
費用：自由奉獻/捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務各項禮儀
專業服務 真誠服務

項目：教辦、諮詢、務葬、園墓、承火、承火、承火、承火

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

聖召 工作坊

對象 大學到38歲未婚青年男女
渴望在生活中尋找天主旨意的青年

11/18 (四) 7:00pm-8:30pm
11/24 (三) 7:00pm-8:30pm

地點 聖母顯靈聖牌堂
(台北市延吉街254號)

講師 羅際元神父

網路報名
QR Code

主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

上智文化 新書上市

《忙中取靜》 簡短有力的祈禱，
沉澱心靈再出發

即日起 11月30日 **8折**

每天忙得暈頭轉向，哪有時間靜下來祈禱？
只要用對方法，原來祈禱可以這麼簡單！
心靜則不亂，隨時呼叫神隊友相助(^_^)

本書提供清楚易懂的行動指南，也就是覺得沒時間、沒辦法靜下心祈禱時，讓你立刻上手的好方法，在各種生活情境中輕鬆培養祈禱的好習慣。

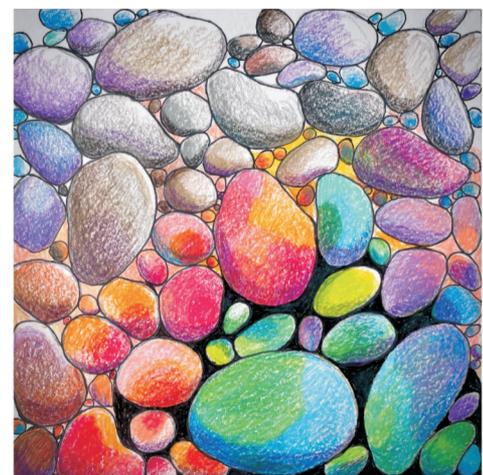
葛雷格·坎德拉 (Greg Kandra) ©著 / 黃佳音©譯
定價280元 / 郵資另計 瞭解更多，請掃描QRcode
保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860

The Busy Person's Guide to Prayer

**參加五周祈禱班，
讓我們的祈禱，
更多色彩！**

學習不同的方式祈禱，
11月底陸續開班。

報名請掃描 QR code，
<https://reurl.cc/WXb66D>
或洽台北聖家堂詢問：
02 2392 0701(分機按0)。






▲在基隆原住民文化會館舉行諸聖節感恩彌撒，莊嚴隆重而饒富深意，參禮者深體諸聖相通功的信仰精髓。



▲▼「雞籠卡米諾」創辦人單彥博老師（右二）帶導覽，詳作在地人文解說；神父、修女、修士及教友、非教友們一起探索台灣最初開教史的源頭。



諸聖節上午10時，在距離基隆和平島考古發掘17世紀西班牙道明會神父來台宣教，最早所蓋的「諸聖教堂」(Todos los Santos Church) 遺址不遠處，位於正濱路的基隆原住民文化會館，舉行諸聖節彌撒聖祭，感謝與祈求天上聖人們，在諸聖相通功的信仰中，為我們地上生者「奮鬥的教會」致力慕義成聖，並為「補贖的教會」煉獄靈魂煉淨轉禱，以求同登天國「凱旋的教會」。

諸聖節緬懷先賢 道明會播種深耕

感恩聖祭由來自武界卓社布農族的中華道明會會士何萬福神父主禮，基隆聖母升天堂西班牙籍聖母聖心愛子會范凱令神父 (Fr. Francisco Carin) 共祭；包括：劉丹桂主教、兩位神父、多位修士與修女，及來自北台灣各堂區教友與非教友近80位，同聲以〈衷心讚美〉泰澤短頌「我的靈魂頌揚上主，衷心讚美我們的天主」拉開序幕。大家定睛看向祭台，不約而同心中讚歎：「多麼神妙的安排！」

何神父在致候詞時表示，遙想1626-1642年這16年的傳教史，腦海充滿想像，甚至修會的老神父們，緬懷追昔仍不自禁落淚。道明會先驅前輩們帶來基督信仰首次與這塊土地相遇，是備受祝福的；而在400年後這別具意義的時刻，竟能與西班牙籍的范神父一起，祈求天上諸聖先祖為我們代禱，願我們生活在這塊土地上，能同樣地繼續活出人性中的真、善、美、聖。

深體諸聖相通功 溯源初期開教史

——台灣 Camino 叩訪和平島徜徉信仰、歷史、文學三合一腳

普世教會在煉靈月開始的第一天11月1日慶祝諸聖節 (All Saints Day)。這天，台灣明愛會舉辦一場充滿感動，結合信仰、歷史與文學幅度的活動；先以諸聖節彌撒揭開序幕，再由歷史小說《艾爾摩沙的瑪利亞》的作者曹銘宗老師，導讀並分享寫作心路。午后，推動台灣Camino不遺餘力的姜樂義老師，帶領走訪和平島延伸到八斗子，走一趟諸聖教堂遺址朝聖之旅。

■文／韓竹平（台灣明愛會志工、士林耶穌君王堂教友）圖／姜捷、韓竹平

真福八端為準繩 步武芳表以成聖

范神父恭讀福音後講道，闡述諸聖節的「諸聖」，特別是為那些許多我們不認識的無名聖人。《瑪竇福音》第5章1-12節耶穌提出的「真福八端」，是活出天主兒女面貌以至成聖的準繩。只要把這準繩放在心上，並付諸實踐，每個人都可以成為聖人。

《聖若望一書》第3章1-3節兩度提到「成為天主的子女」，既然我們基督徒稱天主為我們的天父，就要把所有的人當作弟兄姊妹，要改變對待他們的態度，把服務人群、締造和平這些天主中悅的事做得特別好。諸聖節的意義就在勉勵我們效法諸聖，步武芳表，在生命困難的黑暗時刻作光發亮、在危機中為信仰作見證，就可以成聖，才是有福。

效法無名諸聖人 為主作光作見證

1927年，范神父的修會以「聖母聖心孝子會」名義，開始在中國安徽省黃山接手建立福傳事業，於1950年，被迫離開中國大陸時，留下了許多熱心認真的教友，受了許多的苦，被毒打，甚至進出坐監多次。

有位懂得西班牙文的教友尼可拉，將整部西班牙文版的《若望福音》背誦下來，在獄中每天默寫一段，就這樣度過他囚禁的日子，直到

被釋出獄；就在今年的10月23日，他蒙主寵召了，雖然不會有以他命名的尼可拉教堂或瞻禮日，但他就是位天主喜愛的聖人，透過認識耶穌成為「光」。范神父勉勵我們每一個人，不論年齡、身體情況、信仰深淺，都可以為別人成為光，都可以成聖。

何神父接著連聲說道：「這真是一個奇蹟！一位純種的西班牙人，和一位純種的台灣原住民在一起學行彌撒，感謝天主。天主以祂的肖像造人，我們最重要的是，要先追求人的本質，先做好一個人，活出天主的愛。在這別具意義的諸聖節，啟示我們要追尋諸聖先人的腳步，延續他們的生命，見證天主的愛。」

聖祭禮儀後，彌撒禮成前，何神父請范神父起首，大家齊唱西班牙人最愛的〈聖母經〉，讚頌聲中滿是感動。

在地人書寫歷史 創作體會宗教心

《艾爾摩沙的瑪利亞》作者曹銘宗老師是台灣基隆人，東海大學歷史系畢業，攻得美國北德州大學新聞碩士。他長年關注台灣族群文化，致力史普寫作；曾任《聯合報》文化記者及主編、兼任講師、駐校作家、專欄作家，並三度獲頒「吳舜文新聞獎文化專題報導獎」。繼出版40多種著作後，這本《艾爾摩沙的瑪利亞》是曹老師的第一本小說創作。



▲諸聖節彌撒後，全體參禮者歡喜大合照。



▲曹銘宗老師暢談書寫過程的感動，更認識天主教信仰。



▲劉丹桂主教全程參與，帶領祈禱並降福。



▲范凱令神父講道期勉活出真福八端的精神



▲布農族何萬福神父緬懷道明會先驅前輩的奉獻



▲孫大川教授呼籲教友們用腳走出去福傳



▲活動召集人姜樂義老師說明推廣台灣Camino的福傳活力



▲本文作者韓竹平（左）請曹銘宗老師（左二）為新書簽名，右為活動主辦單位台灣明愛會執行長李玲珍修女。



▲曹銘宗老師精彩的新書導讀分享，圖文並茂，全場專注聆聽。

微縮西人在台史 側重人性善良面

曹老師接著陳述為何以及如何以1626-1642年的歷史為背景，寫成《艾爾摩沙的瑪利亞》這部長篇小說。身為基隆人，在基隆出生長大，搬到和平島附近30多年，對曹老師而言，1626-1642年這16年屬於鄉里的歷史，是基隆的歷史、台灣的歷史，也是世界的歷史。

因著他對歷史的熟悉，在7年前開始浮現小說的原型。曹老師強調他遵循中研院曹永和院士「台灣島史」史觀，跳脫政治史、國家單位的框架，把台灣放在世界的座標上，呈現從史前以來，所有人類族群與這塊土地互動的歷史。秉持這樣的史觀與自由、平等、人權、民主等普世價值，是撰寫這部小說的準則。小說中男主角若望是西班牙人，女主角雨蘭是原住民，以台灣史普的觀點來看，可說是西班牙在台史的小說版。

歷史之外，小說的重點是宗教；當年歐洲軍人、商人、傳教士前來亞洲的動機，是為了3G：God、Gold、Glory（天主、黃金、榮耀）。軍人和商人掠奪了殖民地，但個人和國家是否贏得了榮耀？「我看到的馬賽人、噶瑪蘭人、達悟人，他們在自己的土地上自給自足，不囤積太多食物和貨物，本來過著自由自在的生活，結果西班牙人給土著帶來了什麼？進步還是毀滅？」(p.266)「如果我們沒有來，他們是否過得更好？」(p.317)書中多次藉主人翁若望之口，提出殖民帝國將十字架與刀劍放在一起，既殖民、貿易又同時傳教的矛盾與省思。他更以人性善良面來書寫各族群、各宗教之間的互動。

曹老師以若望在1625-1642年每年一封、共18封，以鵝毛筆寫給本鄉保祿神父的信，按編年史的手法，並把自己也寫進了小說裡，連串古今。他想寫真、善、美、近乎神聖的愛情，以「聖母顯現」的神祕想像，營造整部小說的文學氛圍，並提出聖母以化身顯現的可能性，為此他寫道：

「只要相信天主的大能、聖母的慈愛，就可能會有聖母的化身，化身也是一種顯現。」(p.325)

聆聽各家聖母頌 為寫作虔敬祈禱

這場不同於之前新書發表的各場分享，曹老師特別為現場的神職人員及教友們，分享了他個人為撰寫此書的宗教神聖經驗。他回顧2002年，採訪屏東縣萬巒鄉萬金村的平埔族馬卡道聚落，在台灣現存最古老的教堂建築「萬金聖母聖殿」，看見聖殿裡那尊年輕、純真、美麗造型的西班牙聖母態像，印象極為深刻。

為寫書，他尋找聖母童年的照片，滿懷感恩地找到了西班牙人法蘭西斯科·蘇巴朗 (Francisco de Zurbarán, 1598-1664) 1660年所繪〈童年的聖母〉73.5×53.5cm布面油畫，現藏於俄羅斯聖彼得堡埃爾米塔日博物館，他喜出望外，並將圖檔設為手機螢幕照片，一直用到現在。

這本小說先有書名，才開始寫作。曹老師在寫作期間，每日聆聽各種版本的〈聖母頌〉，並為小說寫作時常向聖母祈禱。小說完稿之後，幸有推手賜助，出版後獲媒體、文學界、天主教友、大學宗教學系、在台灣的西班牙記者等各界的肯定，在在均感奇蹟。

教會融於台灣史 用腳走出福音路

前監察院副院長、曾任原住民族委員會主委、現任教於台灣大學台灣文學研究所的孫大川教授，卑南族名為Paelabang Danapan，孫教授語重心長地指出，台灣的歷史不是國別史、政治史或經濟發展史而已，我們的教會在這塊土地上將信仰傳下來，建教堂、辦學校、設醫院，藉宗教信仰善的觀念與福音的精神，將歷史上的分裂加以縫合，矛盾予以融合，給我們不一樣的史觀。我們有責任把現今在各國所留存在台灣的傳教史料加以解讀，好好整理翻譯，這將是教會送給台灣歷史的珍貴禮物。（文轉14版）



▲日治時期興建的阿根廷造船廠，已成遺蹟。



▲徒步朝聖，始於足下；默想祈禱，沉澱靜心。



▲正濱彩虹漁港，遊人爭相駐足、打卡的網美牆。

(文接13版)

同時，孫教授再度呼籲響應台灣Camino天主教堂徒步朝聖行動。400年前在這塊土地上的教堂裡，舉行著與今日相同的彌撒，讀著相同的經文；當時交通環境困難，神父們為福傳辛勤穿梭宣教服務，是多麼深刻的許諾。這幾十年來物換星移人事更迭，我們的教會因各種原因，而有許多教堂閒置。教友們此刻應當起身而行，不要只守在自己的堂裡面，放任曾經創造過的歷史，要效法初期教會用腳走出福音之路；要把當年神父走過的路重新再走過，把教堂用我們的雙腳一步步重新串連起來。

然而為此，教堂也要準備好，整理出堂區的歷史，前瞻未來的方向，接待來訪朝聖者。他並且特別鼓勵曹老師多到各堂口去分享此書，因為這本《艾爾摩沙的瑪利亞》書寫的不只是歷史，也不只是文學，更多是與靈魂有關的省思。

信仰為提升人格 活得肖似主耶穌

Q&A時間，台北成功聖母聖心堂劉智賢弟兄提問，他請教非天主教徒的曹老師如何能寫出「宗教信仰是為了提升人格，以信仰的力量來幫助人本來做不到的事。」(p.9)以及「耶穌的福音就是愛，傳教的目的是傳遞愛，而不是讓很多人受洗。」(p.326)這樣的句子？曹老師懇切地說出他的宗教觀，他從不認為信仰是為了祈求，而是為了提升人格。信仰最珍貴之處是要接近神的行為；表現出耶穌的樣式，就是最好傳福音方式。這是他對信仰的認知，以手寫心、以口道心，所以，這是很自然的表述。

文學的書寫透過情境敘述，捧讀之際，猶有畫面，能引發想像、加深記憶，比純粹歷史紀

錄更具魅力。曹老師根據歷史為本，將和平島多元且層次堆疊的族群特色及故事，以虛實整合的方式，用引人入勝的筆觸，寫下這本「小島大歷史」的文學作品。在座聆聽者，不論是否已經看過《艾爾摩沙的瑪利亞》一書，跟隨著曹老師饒富趣味的導讀，宛如經歷了17世紀天主教在台灣的傳教史；這本適合常民閱讀的史普著作，為原本台灣史小說拼圖的版面，補上了一塊西班牙帝國在台灣的珍貴拼圖。

近午一場至為精彩的宗教文學心靈饗宴，在劉丹桂主教的降福中，畫下完美句點。

真理是愛與和平 新福傳釋出活力

主辦單位台灣明愛會執行長李玲玲修女，一早即率工作人員自台北趕來，彌撒後也靜坐一旁，專注聆聽曹老師的導讀分享，分分秒秒都是驚喜及感動，倏忽靈光乍現地說：「和平島就是一塊『被遺忘的福田』！」她佩服非教友的曹老師竟能如此深入地將歷史、宗教與信仰融合，透過書中的艾斯奇維神父、青年軍官若望及純真的原住民女孩雨蘭之間的彼此對話，告訴我們信仰的真理即是愛與和平。願這塊福田重現原始風華，引發我們對天主更深的愛！

負責籌辦活動的姜樂義老師，先前忙於勘查場地、製備公文、預送設備；甚且貼心地洽請「雞籠卡米諾」創辦人單彥博老師，在參與者一早報到後，就實地帶領來賓先走一趟諸聖教堂考古遺址。姜老師忙碌中難掩興奮，他為台灣Camino行動邁入第3個年頭而高興，也因著當天這個活動場景，可與西班牙Camino聖雅格古道朝聖的連結更為緊密而歡喜；他相信台灣Camino行動的廣傳與行腳的開展，將是台灣天主教會新福傳的希望與活力。

諸聖教堂鑑古今 豐富行腳天地心

共融餐敘之後，下午由姜樂義老師親自帶領徒步行程，從基隆原住民文化會館出發，經過日治時期興建的阿根廷造船廠，踏上連接台灣本島與和平島間的和平橋，在橋上遠眺彩繪猶如威尼斯港灣的正濱彩虹漁港。過橋後，姜老師領著一行人在深秋微涼的午後，走在島上古樸、不太寬廣也無人車喧鬧的街道，穿過幾處屋主精心妝點門窗的住家小巷，來到平一路25號停車場「諸聖教堂」考古遺址。

遺址現場可以看出教堂的內殿與主體，以及扶壁的遺構，推估教堂內面積超過200平方公尺，占地面積超過350平方公尺。根據荷蘭史料，荷蘭人擊敗西班牙時，將島上400多名西班牙俘虜囚禁於教堂，足見其規模。此刻，站在開挖的遺址旁，耳裡聽著老師的導覽說明，心，是虔敬的！

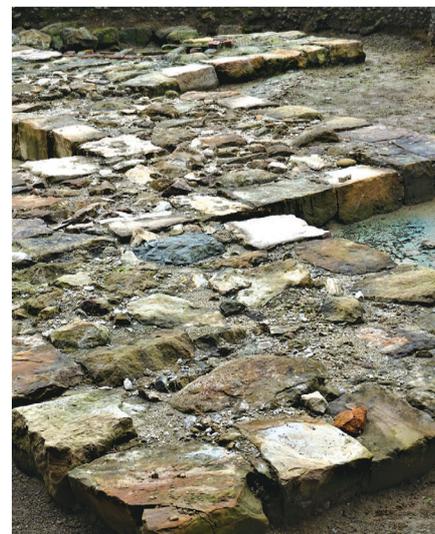
隨後，我們經過曾經帶動島上就業與發展的台灣國際造船場，姜老師說明，據專家偵測並與古地圖比對，確認17世紀西班牙所建聖薩爾瓦多城遺址位置，就在台船公司基隆廠船塢地下。和平島公園是此行島上的最遠徒步終點，園內遊客中心的建築，係仿當年聖薩爾瓦多城造型設計。我們原路折返八尺門水岸，駐足海產街展售的各種漁獲前，爭相尋覓與書中「十字架蟹」與「三位一體蟹」相認的驚喜。

走過基隆最大的跨海拱橋——社寮橋，回到台灣本島，沿著海岸公路，行經海洋大學至八斗子車站，全程行腳約10公里。途中天空不時飄著細雨，海風襲面，徒步的隊伍或單或雙，前後相隨，步履在早年斯土斯民的足跡上。(全文完)



▲同道偕行，歇腳留影。左上方為社寮橋，橋後方即是舊稱社寮島的和平島。(姜樂義提供)

▶▶已開挖出的諸聖教堂遺址，列為基隆重要文化遺產，站在遺址前，感受傳教士開教的艱辛。



常年期第三十三主日 啟示恩寵

讀經一：達尼爾先知書12：1-3 答唱詠：聖詠16：1；5，8-9，11
 讀經二：致希伯來人書10：11-14、18 福音：聖瑪谷福音13：24-32

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）



在今天讀經一，《達尼爾先知書》中這段話，值得讓大家來省思：「那時候，保佑祢國家子民的偉大的護守天使彌額爾必要起來。」「那時候」指的是什麼時候？「凡是名錄在那書上的，都必得救。許多長眠於塵土中的人，要醒起來：有的要入於永生，有的要永遠蒙羞受辱。」誰將進入永生？誰會永遠蒙羞受辱？試問，我們名字登入了長眠在天主的國土內了嗎？這些問題同時意味著，我們要如何才能得救呢？唯有當我們能時刻定睛仰望著上主，有祂在我們身邊時。

時時默觀祈禱 白白獲享恩寵

大德蘭對於祈禱，便是如此教導我們，即為「默觀的祈禱生命」，也就是一個人的靈魂能時時刻刻與主同在，隨時定睛仰望上主。這樣的靈魂，將會使上主指示生命之道，才能享有圓滿的喜悅，只有在主耶穌臨在身邊，我們才能真正獲得福樂，這就是天主的慷慨與慈悲。只要我們願意歸向祂，祂都願意全部都給，給予自己，是天主最大的喜樂所在。

主耶穌基督一次的奉獻，就永遠使被聖化的人們，得以成全。我們以聖三之名領受聖洗聖事而進入基督生命之內，這是天主為我們開拓的道路，這是一條天主慈悲的道路，恩寵之路，進入基督及祂生命的豐滿之路，這生命就是基督不再死亡的生命，使我們也能進入這永不泯滅的永恆生命中。

深深追思已亡 殷殷盼靈得救

每年11月開始，教會慶祝諸聖節，接著就是慶祝追思已亡節日。天上人間被聖化的家庭，是合一的，是共融的；我們和天上的聖人，是基督的同一個肢體。真福瑪利尤震神父的靈修體悟：「聖人在天上向我們伸出友誼之手，他們充滿愛心。」這些聖人都是我們自己人，他們是我們的弟兄姊妹，同屬人類，我們與他們同在一個生命內，因聖神的聯繫而相互結合，所以11月讓我們懂得死亡的意義，死亡因愛而有意義，因基督而有價值。

聖保祿《致希伯來人書》中，特別讓我深深反省的是，我不是天天準備成為供職的司祭，我不是天天奉獻同樣的犧牲卻不能除去罪惡。我如果是這樣的司祭，無法帶領靈魂悔改，願意如大德蘭所言：「為一個靈魂得救，讓自己死千萬次」。



我這樣的司祭，並沒有首先讓自己得救。

刻刻竭力悔改 步步邁向聖化

耶穌基督依然在十字架上，因為我們不能做到一次性贖罪的犧牲，而祂卻藉著一次的奉獻犧牲，讓我們可以天天在天主的慈恩內，悔改復活，不停地得到天主的慈悲與寬恕。即使我們是罪人，天主從不吝嗇地為我們準備好靈心的城堡，只要我們願意每一次都竭力地悔改，歸向祂，我們就完成階段性聖化任務。

弟兄姊妹們，我們每天都在罪的世界裡，依靠恩寵而生活，每一次的恩寵，就是對主一次的欠債。大德蘭常提醒著我們，如果我們不度靈修的生活，我們將會越欠越多。我們還債的唯一方法，就是能分享祂面容的靈魂，越來越肖似基督。

生生不息永愛 昭昭彰顯主榮

基督的死亡聖化人靈的死亡；正如為主殉道的死亡，也是聖化人靈的死亡。耶穌基督藉著人最害怕面對的死亡，來展現天主的威能，因著死亡，且死在十字架上的時刻，天上的萬象，大地為之震動；終於藉著復活、升天及其聖言，一一成為門徒和追隨者生命的恩寵。耶穌基督完全地征服了世界，祂就是那位帶著威能和光榮，乘雲降來的人子。祂藉著死亡，從四方、地極直到天邊，聚集祂的選民，藉著耶穌基督一次奉獻，使生命得以聖化，我們也分享著成聖的死亡、成聖的奉獻，希望到人生最後那一刻，也能相似基督的死亡。

死亡真的不是毀滅，而是復活的必要過程，

死亡論定我們這一生所走過的歲月。耶穌基督十字架的榮譽成為我們生命的記號，耶穌基督在十字架上的聖死與復活，成為人類的生命、真理、道路，我們可以從萬象中看到天主的榮耀，也可以在基督身上，看到天主的榮耀；就好比今天的福音，耶穌用無花果樹的比喻來看生命，看到四季變化，看到生命成長過程，看到開花、結果，看到死亡，看到重生，周年復始，萬象更新。我們從基督的生命看到了什麼呢？

人都是從生活的經驗、萬有的啟示、天主的恩寵中，漸漸獲得智慧，常常在當下不知道發生了什麼事情，一直到我們有了相關經驗，回過頭看看，才終於了解。天主給我們生命最大的教學場所，就是祂創造的地球、宇宙，但只有透過耶穌基督的生命，才知道耶穌基督為我們所呈現祂在人世間短暫的生命，就是人類一生的寫照，是人類一生的縮影。

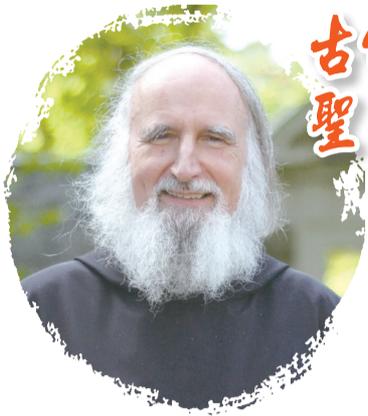
諄諄聖言訓誨 切切不忘踐履

因此，聖人常提醒我們，注視基督，我們將認識生命的一切，不必再到處尋找什麼天主，在基督和祂的十字架上，就可以明白一切真理。

耶穌基督啟示我們：「非到這一切發生了，這一世代決不會過去。天地要過去，但是我的話決不會過去。」是的，耶穌基督再度來臨，才是一切圓滿的呈現。這世代是罪惡的世代，只有等到基督再度來臨時，一切邪惡才得以平息。「天地都要過去，但是主的話卻永不會過去。」弟兄姊妹們，我們看萬象得知生命生生不息，食物與水餵養我們的肉身，但藉著主耶穌的話語，靈魂得以永生！

別作一個不認識主基督的教友，別作一個不懂得用聖言來餵養靈魂的教友。如果我們從不注視基督，不注視十字架上的死亡，不默想聖言，也就無法領受屬於天主的恩寵。天主充滿了愛與慈悲，一直都期待著我們能分享祂的榮譽和面容。

注視基督，記得只有藉著基督（透過聖言），偕同基督（祈禱），在基督內（愛德中），天主聖神才得以讓我們和天父合一，我們才能領受至高天主的默觀恩寵。



古倫神父眼中的
聖賀德佳講座系列 4

主講／古倫神父 (Pater Dr. Anselm Grün OSB)

翻譯／吳信如 (南與北文化出版社社長)

彙編 & 圖片提供／黃漢婷 (輔大標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫主持人)、聖賀德佳協會工作團隊

聖賀德佳與本篤靈修： 生活的節奏與投入

古倫神父以4個祈禱與工作的連結來解釋世界的面向。本期接續談談另外兩個工作與祈禱的連結。

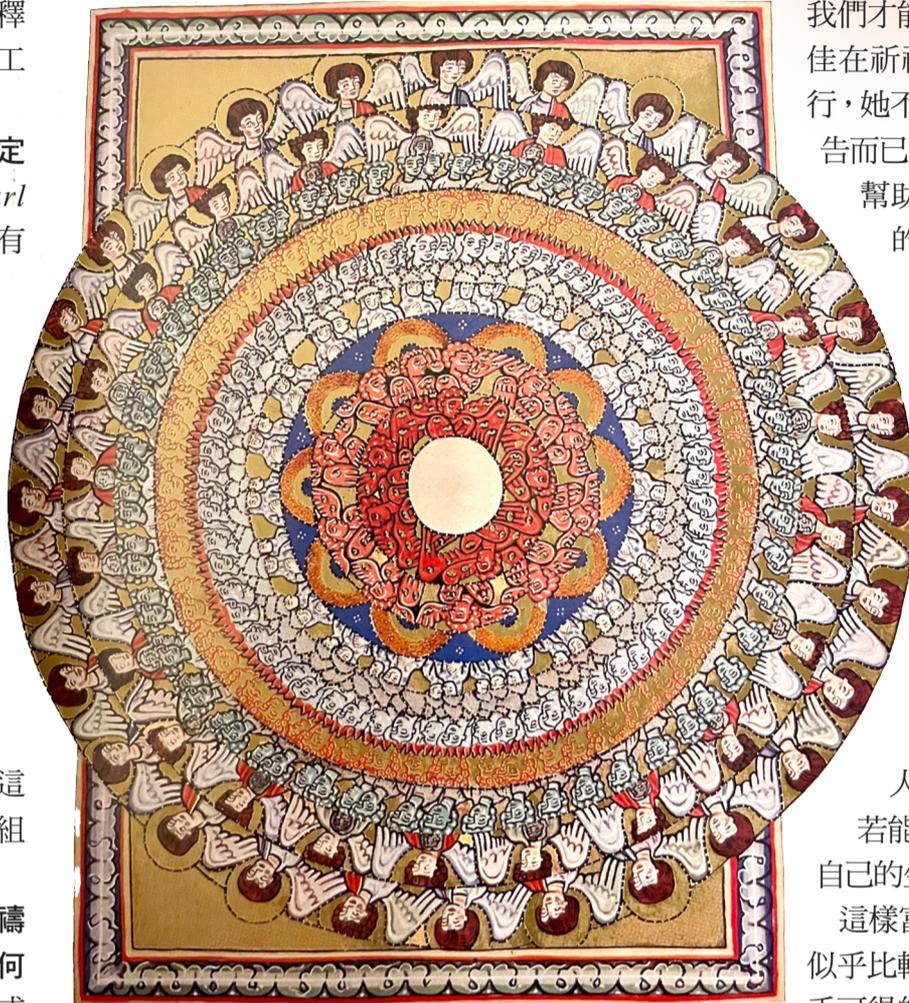
祈禱與工作的第3個連結為：讓生活有固定的節奏與秩序。瑞士的心理學家榮格 (Carl Gustav Jung) 認為，如果我們工作的時候具有節奏性與秩序，那麼我們的工作才會有效率。很多人會說，本篤會的修士與修女們，1天要祈禱3小時，那大概沒剩多少時間可以工作，效率可能不彰。然而，事實是，透過不同節奏的轉換，以及有秩序安排工作，反而能夠提升工作的效率。

不過，我們一般人不會有像修道院以多次的祈禱來分隔生活的機會。那麼該如何把「祈禱與工作」的節奏性體現在我們的生活裡面呢？我們可以在生活裡安排一些固定的儀式，譬如早上起床的時候，有個早晨儀式，晚上就寢時有個睡前的儀式，這樣一來，我們的生活就能夠有一個結構性的組織與節奏。

或許也有人會問：「我們其實沒辦法為祈禱安排那麼多時間，若沒辦法如此安排，該如何在生活中實現所謂的節奏呢？」其實，祈禱或者生活的儀式不一定需要一段很長的時間，可以是一個簡短的空檔，作為我們分隔工作與生活的段落。譬如，利用午休當中短暫的時間，讓自己的內在稍微休息，或者去洗手間的時候，也可以做一個祈禱，這些方式都能讓我們在生活裡面，作出固定的區隔。

在靈修的傳統裡，有一種祈禱方式叫做「短暫的祈禱」。例如，在開會前，你就在內心告訴上主說：「主啊！求你祝福我們的會議以及談話。」或者，在聚餐之前祈禱說：「主啊！求你祝福我們的聚餐與討論。」這些都是短暫的祈禱，不管祈禱的長短，都需要一種完全投入的態度。

我們接著談談祈禱與工作的第4個連結：「獻身、完全投入」的態度。關於祈禱與工作，都是同樣的態度。那是什麼樣的態度呢？我們知道祈禱有一個目標是：完全地獻身，意即把我們自己獻身在上主面前。工作便是如此，我們要獻身在工作裡面，不要心不在焉地工作，而是在工作時完全地投身其中，與人來往時，也是一樣。在與人交談時，我們就投入在對方身上，不要左顧右盼，心有旁騖，而要真真



我們才能在工作上榮耀上主。聖賀德佳在祈禱與工作上也是如此身體力行，她不只是在修道院的圍牆之內禱告而已，而是真的去建立了修道院、幫助了許多人，她跨出了修道院的圍牆去服務。

編者回饋：聖賀德佳講求均衡的生活，同樣也包含了日常生活中的秩序與節奏，以及專注於當下所面對的人、事、物。大自然的運行充滿了天主安排的節奏與秩序，春、夏、秋、冬四季，大地的色彩配置更換有時，且充滿和諧及美感。人置身於大自然，面對著宇宙，體驗自身。人的身體可說是宇宙的縮影，若能依循著大自然的運行來安排自己的生活，會是健康與舒暢。

這樣富有秩序的生活節奏，在過去似乎比較容易達成，現代人的生活隨手可得的科技用品與便利，使得每日

生活皆充滿高科技的節奏，就連溝通也在彈指之間透過手機進行。例如，時常在餐廳中能夠見到大家對面而坐，都不交談，卻全神貫注於手機中的訊息。對此，古倫神父與聖賀德佳身體力行的本篤靈修：做一個簡短的祈禱或者讓內心進行短暫的休息，的確不失為一個不錯的方式。即使只有幾秒鐘回歸內心，安靜並沉澱下來，也能夠讓人的心有所安定。人的心安定了，就比較能夠專注地面對他人，自身安定也會帶給他人安定。

工作與祈禱在世界的面向所產生的4個連結，令人感到即使是工作與祈禱也包含在整個創造當中。在這1期末尾，邀請大家也把日常生活放在充滿著天主臨在的大自然中以及宇宙的秩序裡，停下來看看周圍的美景、身邊的人事物，以及觀看我們的內心。聖賀德佳曾說：「如果我們能夠辨認出大自然以及身邊的人事物是一份禮物，那麼我們就能認出自身的價值。」這一週就讓我們如此共勉！

工作對於本篤靈修來說，一直都是很重要的操練途徑，用來操練我們放下自我的一個方法。此外，本篤靈修有一個很重要的中心思想，就是：在所有的時候上榮耀上主。榮耀上主，最重要的概念是：在祈禱、彌撒、禮儀中，我們是一個榮耀上主的人。在本篤會規裡面，聖本篤提到「諸事榮神」的概念時，不是寫在祈禱與禮儀的章節，而是寫在工作的章節裡，意即我們必須在工作上榮耀上主。

聖本篤特別提到在工作裡榮耀上主的方式：第1是不要貪心；第2是不要只想著表現自己，不要有過多類似的野心與企圖心，也就是不要一直想要表現自己成為別人注目的焦點；第3是不要欺騙。當我們放下這3種錯誤的態度，

切切、完全地投入、獻身在與他人的來往。」「獻身」意思是：在做任何事情的當下，放下內心自私的自我，放下自我中心。我們可以時常捫心自問：「在工作時，我是不是認真地在做？還是心思一直關注於自己的表現？」或者，「在跟人談話的時候，是否認真地聽對方說話？或是思索怎麼回答才會讓對方覺得自己很聰明呢？」

►「聖賀德佳療癒系列講座」歡迎報名！





聖保祿

羅馬之旅系列3

羅馬城外聖保祿大殿

我知道我所信賴的是誰，也深信祂有能力保管我所受的寄託，直至那一日。(弟後1:12) 從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。(弟後4:8)

■文／黃素玲（聞道出版社總編輯） 圖／聞道出版社

早在12世紀時，教會便慶祝聖伯多祿和聖保祿聖殿的奉獻日（11月18日），藉這篇短文為讀者介紹聖保祿大殿。

建造歷史

聖保祿大殿位於羅馬城外，因為在古時，墳場墓地設於城牆之外。「聖保祿大殿」為羅馬四座大殿之一，於主曆384年在保祿埋葬地的上方動工興建，之後又再擴建，而現今的聖保祿大殿是1823年遭祝融後，在原址上興建的，於1854年竣工祝聖，是繼伯多祿大殿後，面積第二大的聖殿。

這座大殿有現在這等規模，富麗堂皇，並集建築、宗教與藝術於一身，是經過歷代重修、擴建的。按照傳統所載，聖保祿殉道後，他的遺體被葬在奧斯蒂亞路（Via Ostiensis）旁的葡萄園，就是聖保祿大殿的現址。4世紀初，君士坦丁大帝在此蓋了小堂，後來羅馬皇帝Valentinian II和Theodosius I應教宗達馬蘇一世的要求，於原址重建一座大殿。這座大殿於384年動工，在Honorius皇帝（395-423）任內完成。教宗良一世（440-461）重修這大殿時，以彩石鑲嵌畫裝飾，並開始把歷任教宗的圖像畫在聖堂兩側。13世紀時，教宗何諾里三世（1216-1227）重修拱壁，Arnolfodi Cambio（1245-1302）建造祭臺華蓋。可惜，這座經過多次重修擴建的大殿，在1823年7月15-16日的大火中遭重創。重建時，很多國家都提供了幫助：埃及的副總督送了許多由雪花石膏製成的柱子，俄羅斯皇帝送了珍貴的孔雀石及青金石，而教堂的正面就由義大利政府完成。

門廊和前庭

一進入聖保祿大殿的大門，就置身在莊嚴典雅的迴廊庭園中。146根列柱迴廊包圍著生機盎然的花園。這庭院是Guglielmo Calderini於1890-1928年間，按照Luigi Poletti最初的設計所打造。而Giuseppe Obici（1807-78）以卡拉拉大理石雕成



▲Giuseppe Obici以大理石雕刻的聖保祿像

的聖保祿像，就站立在其中；保祿左手下垂拿著書卷，右手舉劍在胸前。「劍」是聖保祿的象徵，一方面是因為他迫害過教會，一方面是由於他宣講的聖言：「天主的話確實是生活的、是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希4:12）

正立面

保祿雕像的背後，是聖殿的主建築物。正門面上方的馬賽克，是按照Filippo Agricola（1795-1857）和Nicola Consoni（1814-1884）兩位大師手稿，於1854-1874年間製作。

大殿頂端是三角形的山牆。基督君王莊嚴地端坐在寶座上，左手拿著展開的書卷，右手祝福眾生。書卷上寫著*oves meae vocem meam audiunt, et ego vitam aeternam do eis*，意即「我的羊聽我的聲音，我賜予他們永生」（若10:27-28）。兩側是拿鑰匙的伯多祿和舉劍的保祿。最頂端十字架下的字SPES UNICA，全文是AVE CRUX, SPES UNICA（稱頌十字架，唯一的希望）。

天主羔羊在山丘上，小丘下流出那四道清泉，象徵四部福音和基督的生命。其他羔羊象徵十二宗徒，分別從左右兩邊，走向基督，渴慕這永生的活泉。橫幅左右兩端的城邑象徵白冷和耶路撒冷，因為是耶穌誕生和死亡的處所，是救恩之城。下方是《舊約》的四大先知：依撒意亞、耶肋米亞、厄則克耳和達尼爾，手拿書寫預言的卷軸。



▲聖保祿大殿的正立面 ▼大殿正門



聖殿大門

聖殿正面，有三座大門，中間的是正門。這座7.48公尺高、3.35公尺寬的青銅正門，分成兩扇，由中間開啟。其上有12個方格，左扇門是伯多祿的故事，右扇門是保祿的故事，銀色耀眼的基督，將鑰匙交給伯多祿，並顯現給前往大馬士革的保祿。這是保祿修院院長Ildefonso Schuster的構想，由雕刻大師Antonio Maraini在1929到1931年間完成。大門的中央，是銀質葡萄枝紋路的十字架。宗徒們的半身像，以及四大聖史的象徵（人、獅、牛、鷹），被巧妙地鑲嵌在十字架上的葡萄枝葉中。

另外還有聖門、保祿門（Pauline Door）、拜占庭門（Byzantine Door），將另行介紹。

聖殿內景

宏偉的中殿（nave）有40根石柱。這拉丁十字形（直長橫短）大殿內部的修建工程，是由貝利（Pasquale Belli）開始，但整個工程應該歸功於波萊蒂（Luigi Poletti），他是工程總監，沿牆頂開了大拱窗，鑲有埃及王（Fuad I）贈送的雪花石片（alabaster），細細欣賞壁窗獨特的紋理，薄可透光。

兩側石柱上方，有圓形、彩石鑲嵌的歷任教宗肖像，是教宗碧岳九世於1847年命人打造的。這些教宗肖像，表達出教會的傳承，現任教宗方濟各的肖像另有投射燈照亮。這一系列的教宗肖像形成聖保祿大殿獨有的特色，有別於世界上任何聖堂。

較少人注意到，在歷任教宗肖像圓畫之上、窗與窗之間有36幅壁畫，按《宗徒大事錄》的記載描繪出聖保祿生平事蹟，是19世紀作品。這些畫由教宗碧岳九世於1857年資助，出自32位畫家的手筆，取代大火之前Cavallini的作品。全部壁畫只費3年工夫，於1860年完成。這36幅壁畫被公認在風格上達到和諧一致的美境。

（下期待續）

▶聖保祿大殿360度VR全景



▲薄可透光的雪花石壁窗

▲現任教宗方濟各

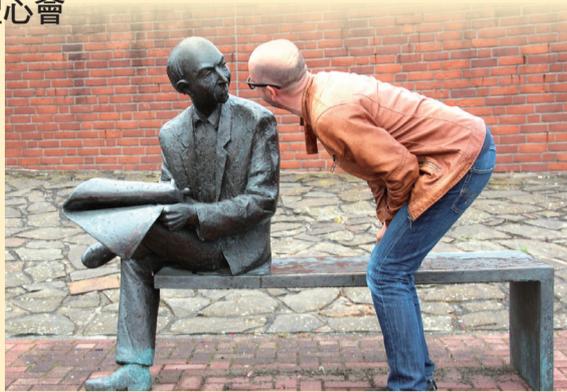
心靈加油站132：說話的藝術

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

我們都期盼自己能在某個緊要的時刻，說出重要的話，然而，並不是每個人都可能碰到這種機會的。

其實，回想一下，過去有許多輪到自己發言的機會，但是偏偏我們卻沒把握住，思緒常常堵塞，無法發表恰當的言論，導致自己的意見被埋沒，存在的問題也無法解決，這是多麼可惜的事！

如何把話說得恰當呢？首先，在開口之前，努力地去了解，自己要說的每句話確實意義，並正確地使用語彙；再者，考慮一下他人立場，轉換自己看事物的角度，通常能幫助我們了解別人所說話的原因，也使自己的言論不致偏頗；同時，精要地使用字句，只說真正想說而且有能力實踐的話。古羅馬有句格言：「在你閒蕩無事時，寧可亂投石



頭，也不要亂講話。」最後，不要把話講得讓人如墮雲霧之中，摸不著邊際。誠懇，永遠是為人處事最佳準則。

一席優雅、愉快的談話，如同一場美食盛宴，事前完善的準備不可或缺，平時多讀書，自能增添腹中點墨，談吐優雅，舉止得體。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

付出

要有同情心就必須祈禱；

尤其是，

要去關心、愛護窮人。

也許，我們自認

已經為他們付出了許多，

可是，不要忘了，

實際上是他們使我們富足。

台灣開教筆記2

文／劉初枝（輔大教授、台語彌撒推廣小組）

開遍福爾摩沙的玫瑰花



▲1945年前未被盟軍（美國B29轟炸機）炸毀前的大稻埕天主堂全貌

大清帝國於1858年簽訂《天津條約》，開放傳教。同年，教廷授權西班牙屬地菲律賓道明會玫瑰省（*The Holy Rosary Province of the Dominican Order / Order of Preachers*）處理台灣的福傳事務。

天主教在台灣沉寂了200年，終於在1859年再度開教。道明會郭德剛神父（*Fr. Fernando Sainz O.P.*, 1832-1895）從馬尼拉到廈門，會同洪保祿神父（*Fr. Angel Bofurull O.P.*）來台，後者可能不適應台灣氣候，只待1個月就回廈門。

福傳從南部到北部

1.高雄：1859年，郭神父在打狗（今高雄）購地，草建聖堂，1861年改建，命名玫瑰聖母堂，並擔任道明會在台灣區的會長（*Vicar Provincial*），在台10年2個月。1866-1869年間在今高雄、屏東、台南建立教會。1869年離台赴香港，之後轉往菲律賓，1895年病逝於菲律賓。

2.屏東：1864年，良方濟神父（*Fr. Francisco Herce O.P.*, ?-1894）抵台；1865年，從安平乘船到雞籠（今基隆）傳教，因水土不服而中斷。

1869年良神父回打狗，接任萬金天主堂本堂並規畫重建聖堂，同年10月購地建造西班牙式雙塔大教堂，續建附屬設施。值得一提的聖母轎，乃聘請福州雕刻師製作。他也為了當地

弱勢的馬卡道族信眾，買地廉價出租給他們居住和耕種。他任職到1893年。

3.羅厝：1872年，道明會台灣區會長楊真崇神父（*Fr. Andrés Chinchón O.P.*, ?-1884）派遣傳道員莊阿成至羅厝（今彰化縣埔心鄉羅厝村）附近一帶布道，但未開花結果。

1875年，羅厝的商人涂心，往來中南部經商，在高雄聽過神父講述天主教道理，很感興趣，便和幾個朋友請楊真崇神父至羅厝開教。於是，楊神父派遣會士吳萬福神父（*Fr. Vincente Gomar O.P.*），偕同林水龍傳教師至羅厝傳教，並建立中部最早的教會並設置孤兒院，吳神父帶領傳道員常駐於此，信眾日增，羅厝漸成台灣中部傳教重鎮。

1879年，西班牙籍何安慈神父（*Fr. Celedonio Arranz O.P.*, 1853-1922）來台傳教。1880年接替吳萬福神父羅厝本堂工作，1882年建立今日的羅厝天主堂。道明會以羅厝為據點，向彰化、雲林一帶進行福傳。

4.大台北：1886-1887年初，在北部傳教活躍的長老教會內部發生爭議，反對馬偕牧師的長老教會教友，去羅厝邀請天主教到台北傳教。

駐羅厝的何安慈神父獲得區會長良方濟神父的同意後，1887年至北部開教，同年3月帶著傳道師阿論先到和尚洲（今蘆洲）、大稻埕等地福傳。1888年建和尚洲天主堂（今聖若瑟天主堂）。1899年在大稻埕建聖伯鐸堂。

何安慈神父又在滬尾（今淡水）、興化店一帶（今三芝鄉興化村）開教，但傳道員常與當地長老教會信眾發生衝突。1905年何神父離台赴廈門傳教。他在台灣共住了26年。

從附屬廈門代牧區到成立台灣監牧區

雖然1885年台灣建省、1895年簽訂《馬關條約》，大清帝國將台灣割讓給日本，但是台灣的天主教事務仍屬於廈門代牧區。

直至1913年7月19日，天主教會才將台灣自廈門代牧區中獨立出來，成立台灣監牧區，教務仍由道明會主持，先後由道明會士林茂才神父（*Fr. Clemente Fernández O.P.*）、楊多默神父（*Fr. Thomas de la Hoz O.P.*, 1879-1949），擔任監牧，1941年由日籍里脇淺次郎神父（*Fr. Joseph Satowaki*, 1904-1996）接任。

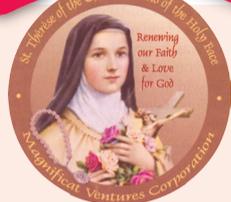
回顧與小結

1.這回天主教會二度來台，道明會的傳教路線先從高雄開始，先往屏東發展，再由南向北到高雄、台南、彰化，最後到達台北，經歷許多困境，然而，福傳成果輝煌，至1913年台灣成立監牧區前，天主教在台信徒已達11000人。

2.隨著第二次世界大戰爆發，台灣天主教務轉為日本籍神職人員負責，許多外籍傳教士的傳教工作受限於地區性，只有日籍里脇淺次郎神父及台籍涂敏正神父（涂心之孫，1902-1982）獲准於全島進行牧靈福傳工作。

3.道明會在大稻埕購買土地，在林茂才神父的主持下，1914年大稻埕教堂改建成美輪美奐的大教堂，教堂旁設有教廷駐台代表處。1916年創辦靜修女子學校（*Blessed Imelda's School*），培育女學生。

4.終戰後，1946年4月里脇淺次郎神父調遣回國，由涂明敏正神父代理監牧兩年，1948年3月5日道明會士陳若瑟神父（*Rev. Joseph Arregui O.P.*, 1903-1979）為台灣監牧區監牧。



常年期卅三周星期六（單數年）

讀經：瑪加伯書上6：1-13 福音：聖路加福音20：27-40

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

今天的讀經是個很經典的因果報應例子。安提約古國王仗勢欺人，作惡多端，到處劫掠殺戮，還自以為會萬壽無疆！事實當然不是這樣，他的歲數是有限的，終究會死的。他惡貫滿盈，死時卻吐真言：「我遭遇這些凶禍，正是為了這個緣故，看，我將在異鄉憂鬱而死！」

儘管他死了，但是造出那麼多冤魂，死後也不會得到安寧。冤有頭，債有主；現世未報，來世必報。這些因果報應的思想是普遍的，每個文化、每個地方的人都有，這基本的人情，即是天理。這些說法警告人要奉公守法，不要胡作非為，這些說法對穩定社會的治安，保障人民的安全起很大的作用。刻意不提這些說法的，或者表示這些說法已過

時的人，必會損人害己。

今天福音裡，主耶穌堅持復活之說，即人現世生命結束後，會有新生命的延續，這是很合理的，否則好人壞人下場一樣，不是很荒謬嗎？來世生命的好壞取決於現世的行為，這也很合理。我們為人處事若尚無法以無私地愛主愛人為動機，起碼要為自己的幸福著想，不要作惡。



蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地 邀約九日敬禮

■文／銀霞（天母天主之母堂教友） 圖／吳長榮

約30年前，第一次前往法國巴黎知名的聖母顯靈聖牌堂朝聖，聖堂位於市區的仁愛修女會總會院內，是一位當地留學生引領我去的；原本並沒有規畫這趟行程，但那次卻留下深刻印象，一位在會院負責養雞的修女竟得蒙主恩，親見天上慈母——童貞聖母瑪利亞，也開啟了後來再三的造訪。

顯靈聖牌聖母樓前蒙主恩

巴黎仁愛會的聖母顯靈聖牌堂會院，一進門即可看見庭院中的一座牆面，聖女加大利納·拉布萊修女跪於坐在靠椅上的聖母前，兩人正在親切談話，溫馨動人，深植我心。

2015年，第二次探訪，更是顯靈聖牌聖母的俯允。行前一週，好友突然來電哭訴，她先生罹患嚴重癌症，不知如何救治？我囑咐她，千萬別用民俗療法，而宜送醫治療。我去巴黎時，定會特別去聖母顯靈聖牌堂為他求醫治，就這樣，帶了對好友的承諾，按計畫飛往巴黎。

在巴黎停留的那兩週，我前往蒙馬特崗上的耶穌聖心堂，每天排隊接受安全檢查，連續9天做耶穌聖心九日敬禮，為世界和平祈禱，再搭地鐵到聖母顯靈聖牌堂，為罹癌的好友先生求治癒。

感覺不一樣的地方是，會院中庭的牆壁上，貼著許多一塊塊的名牌，請教會院修女才得知：「這是來求恩得恩的人，所留下的謝恩卡。」不但聖堂內有，聖堂外也快貼滿了，信友們真誠的感謝，著實令人震撼！我向顯靈聖牌聖母求了不下10次，每次都為那對心痛至極的妻子及亟待救治的先生獻彌撒。

從巴黎返台6個月後，好友欣喜地告訴我，她先生的腫瘤「消失」了，在持續治療後，主治大夫還是不敢大意，要他繼續服用化療藥物；其間，我向顯靈聖牌聖母的祈禱從未斷過；2020年7月醫生宣布他完全康復，不用再治療！我那好友特地到蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地，奉獻給聖母夫妻倆由衷的感恩禮物。



▲聖母顯靈聖牌正面



▲聖母顯靈聖牌背面

顯靈聖牌聖母的豐富意涵

顯靈聖牌不是人的創造，而是由童貞聖母瑪利亞所親自設計的。聖母曾經3次在巴黎仁愛修女會的聖堂顯現給加大利納修女，其中1830年11月27日的第2次顯現，明示委託修女傳達打造聖牌的使命。

顯靈聖牌正面的圖像，聖母身穿白色長衣，外披藍色斗袍，頭戴白色頭紗。她腳踏地球，其中一隻腳踏著蛇的頭顱，地球上刻著1830年顯現的年份；聖母雙臂向下垂，雙手放射著無限的光芒，照耀著象徵世人的地球。圍繞著聖母的是一個橢圓形框架，架上以金色寫下這四句美麗的禱文：「吁！瑪利亞無染原罪之始胎，我等奔爾樓前，為我等祈！」

顯靈聖牌背面，是象徵耶穌救恩的十字架，座立於橫梁上，貫穿十字架的是代表聖母的大「M」，下方有被荊棘茨冠圍繞的耶穌聖心和被利劍刺穿的聖母聖心，二顆聖心充滿愛的火焰；聖母M字與耶穌十字架交織在一起，顯示與世界緊密相連。

聖母對加大利納修女說：「照這圖案製成聖牌，無論誰懷著信德，佩戴這個聖牌，會得到很大的恩寵。尤其是常戴在頸上的人，將獲得豐富的恩寵。」

顯靈聖牌是個祈禱，以信德向聖母請求轉禱的美好見證！天主選用一個聖牌而不是一件聖事，作為一個管道、一項工具，為我們帶來奇妙的善果。聖母對加大利納修女說：「就讓世界上所有的人都擁有它吧！」



▲作者銀霞在顯靈聖牌聖母朝聖地的拱球聖母前祈禱

顯靈聖牌聖母臨在於台灣

2012年遣使會坐落於台北天母的蘭雅天主堂計畫改建，在法國仁愛修女會總會的授權和祝福下，歷時5年興建，於2017年1月14日正式啟用，於是台灣也擁有一座仿造巴黎聖母顯靈聖牌堂的聖母朝聖地。我在返回天母的家前，常提前兩站下車，漫步走向蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地，坐在拱球聖母前，有時念玫瑰經，有時祈禱，有時靜默，更時時感恩，這輩子天主給得夠多了，只靜靜地坐在天上慈母前，讓她慈愛照看，在彼此相望中，每每感到內心充滿喜悅與安慰！

11月18日起 邀請九日敬禮

顯靈聖牌聖母九日敬禮臨近了！11月27日是聖母顯靈聖牌瞻禮，「蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地」已連續4年舉辦顯靈聖牌聖母九日敬禮，自11月18日（周四）至27日（周六）每晚7時30分，（11月21主日和11月27日瞻慶日為早上10時），敬邀神長、修女及教友們前來顯靈聖牌聖母朝聖地，敬禮聖母，領受聖母分施的恩寵，為自己及普世所需祈禱，也為蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地祈禱。阿們！

全國聖母軍線上玫瑰經祈禱會

■文/方濟（聖母軍台灣分團、露德聖母支團） 圖/黃貞瑪（聖母軍台灣分團團長）

慶祝世界聖母軍成立100周年，聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊，特別決定在今年10月玫瑰聖母月，舉辦全國聖母軍線上玫瑰經祈禱會。因此在LINE群組中向全國各督察區團長、各區團團長、各支團團長，發出邀請同心祈禱的訊息，並轉發各團團員。

線上祈禱會時間是，從10月1日至31日，每晚8:00-8:45，流程：1.當日祈禱意向，神師如有參加，可先講道或分享聖言5-8分鐘；2.開會經、玫瑰經；3.連貫經；4.閉會經；5.神師降福。

身為聖母軍的我與佳蘭姊妹，在10月1日晚上7時50分，就立刻分別利用平板與手提電腦上線，進入群組會議後，所有成員均可通話，之前有過線上聖母軍會議的經驗，因此這次祈禱會相當順利。

身為分團長的貞瑪姊為了讓線上祈禱會順利進行，全家出動，先生與女兒，全力支援分

享畫面的製作與實體操控，以配合祈禱會的進行，歌譜與所有經文的顯示，費了不少工夫，使讀者與參與者都能了解實際進度。由於許多軍友初次上線，對操作方式不夠清楚，但是在弟兄姊妹們的幫助下，順利地漸入佳境，一起參與祈禱。

其中一次祈禱會，由台北玄義玫瑰區團長謝蓉倩負責，請區團神師柏克偉神父降福，因蓉倩姊有相關專業背景，加上貞瑪姊從旁協助，解說細節操作方法，過程更是順暢。

另外，新竹宗徒之后區團負責的那次也讓人印象深刻。端光長副主教開著視訊，也跟著大家每天一起恭念玫瑰經，他是我們夫婦在16年前的領洗神師，非常高興在線上相遇，在此獻



▲全國聖母軍10月線上玫瑰經祈禱會，軍友們分工合作，成就了這次活動。
▲聖母軍台灣分團指導神師裴育聖神父，在線上祈禱分享恭念玫瑰經的恩寵。



▲歷經31天的全國聖母軍10月線上玫瑰經祈禱會，畫下本次活動完美的休止符。
▶全國聖母軍10月線上玫瑰經祈禱會，軍友們熱烈響應，共襄盛舉。



上祝福端副主教牧靈工作順利，身體健康平安。

貞瑪姊安排各地的區團來負責每天的祈禱會，有花蓮、台東、新竹、台中、嘉義、台南、高雄、屏東的區團。各地軍友們熱烈響應祈禱會，參加人數高達2百餘人，軍友們

皆感振奮。全台軍友約2700人，平均每10幾人就有1人參加，真是當初不敢奢望的佳績。貞瑪姊分享，雖然十分忙碌，心中卻十分喜樂。

時間飛逝，轉眼間就到了10月的最後1天，貞瑪姊為使祈禱會有個完美的句點，特別請極富經驗的軍友來負責當天的帶領。由於參加的軍友們已累積30天的經驗，果然使祈禱會更顯莊嚴，祈求天主賜予我們平安。一切感謝天主！指導神師裴育聖神父在致謝詞時，也分享了恭念玫瑰經的恩寵，原來伯多祿在天堂問耶穌說：「天堂最近多了許多我不認識的人，難道你還有別的鑰匙嗎？」耶穌回答：「唯一的一把天堂鑰匙，我已交給你了！」在伯多祿親自探訪下，原來聖母許諾：「每天念玫瑰經，循著念珠，一顆一顆的往上爬，時間到了就能升到天堂享永福。」

最後，貞瑪姊邀請大家打開視訊與麥克風，彼此祝福一切順利平安，並合照留念，大家同時期望每個月至少舉辦一次全國線上祈禱。感謝聖母，讓全國聖母軍第1次舉辦的10月玫瑰經祈禱會順利結束。

聖母軍新竹宗徒之后區團幹部改選

■文/譚珊芝 圖/聖母軍新竹宗徒之后區團

聖母軍新竹宗徒之后區團於10月15日晚上7時30分在新竹聖母聖心主教座堂舉行區團長及幹部改選，共計有16個支團團長、職員45人、區團神師端光長副主教、白孟谷神父等50餘人出席與會，台灣分團團長黃貞瑪姊、通訊員黃雙連姊親臨指導。

因疫情尚未解封，會議改在大聖堂舉行。近年來，新竹宗徒之后區團在孫自強區團長帶領

下，認真推動分團，指示擴軍運動，目前的宗徒之后區團擴充，分為兩團：1.新竹聖瑪利亞區團 2.新竹宗徒之后區團。

當天會議在新竹聖瑪利亞區團指導神師雷敦蘇神父的監管下，選出新任職員區團長朱巧蕻、副團長陳美珠、秘書黃梅方、會計林美花；新竹宗徒之后區團也在指導神師端光長副主教督導下選出：區團長余勇達、副團長張代強、會計沈蓓麗、秘書戴琇。端副主教勉勵與祝福新任當選者：「凡事只要盡力去做，天主自會眷顧！」

台灣分團黃貞瑪團長在致詞中鼓勵團員們：「很高興來到新竹參加你們的開會與改選！剛才選舉時，看到聖母軍真的是有活力，看到候選人是經過大家長期的深思熟慮選出。一代傳



▲聖母軍新竹宗徒之后區團於10月15日在新竹聖母聖心主教座堂舉行區團長及幹部改選，繼續聖母軍的服務與工作。



▲聖母軍台灣分團黃貞瑪團長祝福新當選的幹部，在靈修、服務與祈禱中獲得喜樂。

一代。聖母軍工作很辛苦，祝福大家在福傳和服務當中獲得天主恩寵！」

最後，端副主教降福時提到，當天是聖女大德蘭主保瞻禮，一起為高雄火災罹難者祈禱，並引大德蘭的話「不管我是生是死，成功或失敗，痛苦或喜樂，我全部向天主祈禱接受」作結，也懇求聖母在生活中眷顧我們。

認識天主的歷程

文／邱坤能（桃園聖三堂教友）

我來自嘉義的鄉下，家族世代務農，也一直遵循祖傳的民間信仰拜拜。我因就業而北上，結婚後定居在桃園。妻子娘家原是天主教信仰家庭，因此，我們選擇在教堂結婚，婚後自己租屋，獨立生活。不久後，3個孩子陸續報到，我們夫妻都是上班族，沒有與雙方父母同住，想當然耳，每天的生活就像打仗，忙著照顧小孩和認真打拚，妻子比我更辛苦，從早忙到晚。那時，我對信仰並不清楚也不熱衷，雖給妻子很大的自由和時間，但也不曾鼓勵妻子去教堂。就這樣，我們遠離了教會。

接觸教會契機

岳父因意外事故而早逝，岳母含辛茹苦，獨自撫養6個子女成人，依靠信仰的力量度過種種難關。她年老之際，信仰更加虔誠，總是祈求天主使她的兒女信仰堅強，離開教會的兒女能早日回歸。她過世後，妻子聽到大姊（保祿修會鄧秀霞修女）對她說：「媽媽說妳什麼都好，什麼都好，有好先生、好兒女、好生活、好工作，也有好成就，就是沒有天主，她非常希望妳回來教會。」我妻子聽了，心都揪在一起，對離開教會這麼多年，沒能陪媽媽上教堂，深感懊悔。因此，她決定回到教會，開始參加每周的主日彌撒。

現在，我兩個孩子都在新竹科學園區工作，我們就搬到新竹了。但是，妻子從小在桃園長大和上教堂，而且其他弟、妹都在桃園聖三堂參與彌撒，因此對桃園還是比較熟悉。妻子不會開車，搭大眾運輸又不方便，我便順理成章成為她的私人司機，每周往返新竹和桃園。

妻子離開教會約有40年之久，她告訴大姊，她去參加彌撒覺得好生疏，都不知道禮儀流程在做什麼，神父講的道理有好多聽不懂。大姊就說：「當然，教會自梵二大公會議後，就改變很多了。現在最好的辦法就是去參加聖堂的初級讀經班或慕道班。現在我們的堂區組織很完善，有很多活動，也有各種不同階段的課程可參加。」教堂的弟兄姊妹們也很熱誠邀地邀約我們參加。



▲決心成為基督徒，是我向天主作出一生的承諾。



▲妻子是我生命的伴侶，更讓我信仰天主。

回應天主召叫

這些年來，雖然我陸續參加堂區所舉辦的許多活動，但感覺還是個局外人。看似參與其中，實則內心並未深入，沒有任何感受，好像缺乏一張入場券，無法真正融入。

後來，堂區開辦慕道班，大姊建議妻子去參加，有系列地再學習教會的道理。作為她的司機及陪讀者，我當然一起參加。經過9個月的精彩課程，教會兄姊的帶領、見證、分享，及每周主日聽神父講道，讓我對天主教與人生大道理有許多感悟，感受到這位天主，不是空洞的、遙遠的，而是活生生的，離我很近，值得我相信、朝拜、奉獻、學習；同時，有宗教信仰也讓我的心靈更加沉穩。

當課程進行到尾聲，黃啟才神父詢問一起慕道的人：「哪位要準備在復活節領受洗禮呢？」結果，其他人都覺得尚未準備好，只有我很勇敢地答應天主的召叫，準備接受洗禮。然而，新冠病毒疫情突然嚴峻起來，以致新竹教區公告所有教堂取消實體彌撒，改為線上直播，領洗之事，只好暫停。過了幾個月，當疫情較為緩和之後，黃神父便決定在堂區的主保日舉行施洗，一起慶祝。

一切準備就緒，我既緊張又興奮，妻子也是非常的高興。星期六晚上，我們也準備早些休息，隔天能早到聖堂。豈知，就在晚上，妻子突然急性盲腸炎發作，我緊急送她去醫院急診開刀，待到隔天清早，兒子來接手後才離開。當天雖然只有我領洗，但也不方便臨時變更，就直接從醫院到聖堂，準備領洗。但是，大姊認為，盼望了40年，夫婦兩人終於可以同心合意一起參加彌撒，妻子一定要參加我的領洗。因此與黃神父商量後，便將洗禮延至隔周，雖然影響到很多人，但是妻子在場的意義更重要。

划向信仰深處

2020年我領洗後，有弟兄姊妹邀請我參加門徒讀經班，我起先以要照顧孫子，沒時間為由來推辭。但是門徒班兄姊的分享，打動了妻子，就這樣，我們又一起每星期背著書包上《聖經》課去。在沒有課業壓力、心情輕鬆愉快的情況下，我們與天主建立起親密關係。身為天主兒女的我們，互相關懷



▲在桃園聖三堂主任司鐸黃啟才神父主禮下，向天主宣誓棄絕魔鬼。

與鼓勵，更是改善了彼此的關係。想當初，只是想扮演司機和陪讀的角色載妻子去聖堂，不料卻讓我變成主的門徒，這是多麼美好的事。

我已年近70歲，從上慕道班到門徒讀經班，將近兩年的時間，每周主日、每一堂課，都是我認識天主最寶貴且重要的時刻。我雖然起步晚，又走得慢，但我相信一樣可以走到目的地和天主相遇。

大姊在我退休前，送我一本《新約全書》。我曾經讀過四部福音，但只能瞭解字面的意思；經由門徒班諸位輔助員弟兄的講解，才知道研讀《聖經》要反覆思索默想，到底上主要告訴我什麼？當我讀到《瑪竇福音》第20章雇工的譬喻，工作一整天的人和一個時辰的人，領了同樣的工資，我認為只是公平與不公平的爭論，但有位弟兄說：「你看，幼時領洗的人，和將近70歲才領洗的人，都是得到同樣的恩寵啊！」我才恍然大悟，原來天主藉此譬喻告訴我，只要有信德，祂對每一個人的愛都是一樣的。

記得在領洗前，黃啟才神父曾告訴我：「信仰要在生活裡。」當時並沒有真正了解這句話，主日彌撒中就算聽了福音和神父講道，回到家裡，依舊什麼也沒發生，似乎天主的話不存在生活中；經過這幾個月門徒讀經班的課程，才瞭解要成為真正的基督徒，必須生活像基督，思想像基督；藉著研讀《聖經》，加深信仰和生活，並將兩者結合在一起，如同聖保祿所說：「要讓基督的話充分地存在你們內。」（哥3：16）

門徒讀經班安排的課程多元又精彩，每個輔助員辛苦地犧牲奉獻自己心力，不求回報，但求每個人都成為以福傳為使命的耶穌門徒。讀經豐富我的靈性生命，讓我高唱感恩歌，邁向天主大門，吟詠讚美詩，進入天主的宮廷，向祂致謝並讚美祂的聖名。這是我的信仰見證，感謝天主給我這特殊的恩寵。



▲成為天主的子民，在主內共同喜樂。

家庭貞愛系列 78

以衣著端莊持守貞潔 彰顯主愛

——捍衛家庭和復興基督文化的有效方法

■文 / Luiz Sergio Solimeo 編譯 / 星沙基金會

英國時裝設計師、發明迷你裙和熱褲的瑪麗·昆特 (Mary Quant) 說過：「我喜歡粗俗。品味是死亡，庸俗是生命。」這些話揭示了始於六〇年代的「時尚革命」中，最重要、但很少被人指出的一面：粗俗。事實上，時尚越來越傾向粗俗。

粗俗不僅踐踏了良好的品味和端莊，而且反映一種心態：反對所有秩序和紀律，反對各種約束，包括在審美、道德、社會等領域裡，最終暗示了一種完全「解放」的行為標準。

舒適實用與自由並非穿著標準

引入越來越短的裙子，其理由是「實用和解放，讓女性有能力追趕公車。」舒適、實用和行動自由，成為服裝的唯一標準。這種觀念，導致穩重和優雅的一般標準崩潰瓦解，遑論端莊的規範。

因此休閒服裝，由於日益舒適和實用，越來越成為規範，不分性別年齡和環境，牛仔褲和T恤（以前是內衣）成為日常服裝的一部分。

雖然休閒時，可不用穿那麼正式的衣服，但這不應該傳達一種印象，人們正在放棄他們的尊嚴和嚴謹；不應該傳遞一個訊息，人們的原則實際上是在放假；過去，即使是休閒服裝，即便更加舒適，但仍保持著尊嚴，那是人應當永不放棄的東西。

值得注意的是，許多公司要求員工穿西裝，以傳達認真負責的形象。這是個證據，衣服確實傳遞信息。穿著可以表達嚴肅和責任感，或者另一面，表達不成熟和粗心。

會服是修道人強而有力的識別

有人會反駁說：「修會服，不會造就修道人！」穿著高貴優雅，並不意味就有良好的品行行為，總是穿著休閒服，不一定表明他有不良品行或有惡行。乍看之下，這個論點似乎合乎邏輯，然而，深入分析後，卻站不住腳。

誠然，會服不會造就修道人。但會服卻是強有力的元素，讓人識別修道人，知道並尊重他們的身分及使命，衣著不僅影響人們看待修道人的方式，也影響修道人看待自己的方式。沒有人會否認，過去40年發生的許多修女、修士的身分喪失，很大程度上是由於他們丟掉了傳統會服，這些會服充分體現了貧窮、貞潔和服從的精神，以及適用於獻身者苦行的生活方式。

可慶幸的是，對於一種反對修會放棄傳統會服的聲浪，傳來了有益反應，根據調查，修女會成員穿著有可識別的會服，最吸引年輕女性嚮往，這是會服導致聖召數量增加的事實。

衣著和信念之間需要有連貫性

鑑於我們的傾向、原則、信念和行為，存在統一性，我們的著裝方式也必影響我們的心態。

穿著某種類型的衣服，是一種行為；當服裝不再能充分反映我們的傾向、原則和信念時，人的心態便開始發生難以察覺的變化，以與自己的表現保持「同步」。這是因為人的理性，憑藉其內在的邏輯力量，會自然而然在思想和行為之間，尋求建立一致性。

法國作家保羅·布爾歇 (Paul Bourget) 有句名言說得好：「人必須按照思想去生活，否則他遲早會按照生活而思想。」

轉變或原則侵蝕的過程，可能會因人的宗教熱情、根深柢固的傾向或想法及其他因素，而減慢或阻斷。然而如果人的行為（反映在著裝上）與原則和信念之間的不一致沒有消除，那麼侵蝕的過程，無論多麼緩慢，都會變得不可阻擋。

在信仰裡宜避免不合宜的穿著

這種微妙的侵蝕，通常表現在對人心態的基本點失去敏感度，比如，人必須尊重神聖等相關事物。

在某種程度上，對於舒適必須是唯一著裝規則這一原則的讓步，最終將導致對更嚴肅和神聖之活動的隨意註釋。例如，教友們確實真正相信我主基督在聖體龕中的真實臨在，祂為我們而犧牲，我們感恩敬禮並朝拜聖體；然而，在聖體龕前敬禮聖體的人，卻穿著短褲、拖鞋，好像在野餐？

這讓人感覺到穿著打扮的行為，與崇敬朝拜的心態有些矛盾，儘管可能朝拜者還一直保持著他的信仰，但在某種程度上，祭壇聖事的威嚴（真實的臨在）已從他的靈魂中消失。

再則，我們這時代有個普遍趨勢，就是建立最激進的「平等主義」，在各層次的文化間，在兩性的社會關係中；甚至在人與動物間。

在著裝上，這種平等主義表現在日益增長的無產階級化、中性時裝的建立、以及代際差異的消除。任何人都可以穿著相同的服裝，無論其職位年齡或環境（例如：在旅行、宗教儀式或民間活動中）。

混亂統治著當今的時尚界。人通常很難通過衣服來區分男、女、父母和孩子、宗教儀式和野餐。理髮和髮型也遵循相同趨勢，混淆年齡和性別，也打破了優雅和品味的標準。

另一種現象是「導致嬰兒化」：在現代時尚潮流中最突出的一面，是渴望創造一種永恆青春的錯覺，甚至沒有責任感的永恆青春，這種現象被稱為「彼得潘症候群」；現代時尚顯出使人幼稚化的傾向。有位巴西時尚評論家說：「我們在國際和國內伸展台上，一直看到該出現在兒童博覽會上的時裝，已經很久了，這就是他們所暗示的嬰兒化程度。25歲以上的

造型師正在設計（並穿著）兒童日託中心可以穿的衣服。」

衣著端莊是持守貞潔必要條件

人體有其美麗，這種美吸引著我們。但由於原罪在人身上留下的紊亂、情欲的紊亂，導致對身體美的欣賞，特別對女性身體，能引致誘惑和罪，因而，衣著端莊得體，行為優雅高尚，是持守貞潔的必要條件。

這並不是說，身體的某些部分是好的，可以展示，而其他部分是壞的，必須覆蓋。這種說法是荒謬的，從來不是教會教義的一部分。身體的所有部分都是好的，因為身體作為一個整體是好的，是天主創造的。

然而，並非所有身體部位都是平等的，而有些部位比其他部位更能激發性慾，因此，通過半裸或低胸服飾，或穿著緊身服以突出或暴露某些部分，會帶來引起性衝動的嚴重風險，尤其當男性觀看女性時。

因此，衣著必須保護好該覆蓋的部位，表現出優雅和精緻，並突出可強調的部位。但是若像某些國家或某些宗教那樣，規定要遮住女人的臉，就表明了該宗教的缺乏平衡，不了解真正的人性尊嚴。臉，是身體最尊貴的部分，因為臉更完美地反映了精神性的靈魂，而在傳統的修女會服中，臉也正是最突出的部分。正如男性服裝，也應該強調男性特有的氣概與美德一樣。

端莊得體以美麗彰顯天主之愛

通過洗禮，我們成為天主的兒女、聖神的宮殿，更應該表達出對自我的尊重；在服裝上不得體，或是支持誘惑，反對純潔，都有可能導致家庭的毀滅，甚至還因為穿著顯得粗俗和幼稚，而腐蝕了生命的嚴肅性和需要自律克己的觀念，而所有這些，都是維持家庭凝聚和穩定的基本要素。

天主教會一直呼籲以「反墮胎」、「反避孕」、「反人工生殖」等來尊重生命，以重建聖化家庭；更反對同志運動中，那些穿著暴露、低俗、醜化女性、不堪入目的負面歪風；面對這樣的鬥爭，如果能在恢復服裝的節制、端莊和優雅上作出努力，相信會有更顯著的效用。

衣著的作用，不僅保護身體免受外界環境侵害，還須避免作出性暗示與引發犯罪誘惑，因而端莊得體，漂亮優雅，更能顯出自身的氣質與品味，讓人看見貞靜與美麗。

如果「美麗之路」將我們引向天主，看見天主創造世人的慈愛；那麼「醜陋之路」會使我們遠離造物主，使我們陷入罪的滑坡。這就是為什麼醜陋是罪的象徵，並且「醜陋如罪」這句話，表達得如此貼切。



▲主教團承接衛福部國民健康署的「慈悲關懷友善社區計畫」，由耕莘醫院首次與崇光中學合作，旨在打造校園互助關懷，10月20日始業式活動宣誓合影留念。



▲耕莘醫院院長林恒毅呼籲照顧人的身體，也要重視心靈健康。
▲耕莘醫院健康促進管理中心副主任謝弘裕期許建立社區健康促進模式。
▲崇光中學董事長王德蘭修女強調崇光女中重視校園互助關懷。
▲校友朱永芳姊妹分享自己的生命歷程，鼓舞了現場眾多學生。

當慈悲關懷走入校園

■文·圖／耕莘醫院健康促進管理中心與院牧部

——耕莘醫院與崇光中學隆重始業典禮

天主教會台灣地區主教團承接衛生福利部國民健康署的「慈悲關懷友善社區計畫」，今年10月20日，由耕莘醫院首次與崇光中學合作，活動主旨名為「不怕生命風雨，我來撐傘陪你——打造校園互助關懷」，受到校方熱烈迴響。

董事長王德蘭修女與校長吉星台的熱情邀請，崇光宗輔室組長，同時也是扶少會的指導老師——林采蓉老師，帶領國中部和高中部的社團學生，盛大發起始業宣誓典禮，透過精要的介紹，和校友朱永芳的生命見證分享，讓學校師生們一同回顧生命，響應這個富有意義的系列活動。

崇光校友朱永芳的生命見證

崇光校友朱永芳，目前於天主教耕莘醫院擔任牧靈關懷師，回顧自己過去的生命，從在崇光女中的校園生活，一直到自己生命發生重大

變故，體會到「今日不做，明日會後悔」的道理，毅然決然選擇出國留學，並且因著教會信仰到世界各國體驗生活；回到台灣後，選擇到醫院工作，以自己的經驗與信仰使命陪伴與傾聽受苦的病人，分享並散播天主的愛。

她鼓舞著現場的學弟妹：「生命比你想像中的更精彩」。動容的分享引發在場學生的共鳴，高二的姜同學寫到：「永芳學姊分享的生命故事，相當令人回味，且言近旨遠，深刻地了解到，人生究竟是光明美好、充滿希望，抑或頹喪陰暗，毫無生氣，完全取決於『心』。」

校園角落的慈悲關懷計畫

「不怕生命風雨，我來撐傘陪你——打造互助關懷」設計理念來自於英國教授Allan Kellehear所提出「慈悲關懷城市／社區」的概念，希冀人們彼此協助，並能互相提供身體、社會、心靈及日常生活的支持及幫助，建立以

社區為主的健康促進模式，改善生命末期照護品質。

活動內容包括生命教育的種子志工培訓，藉由分享及探討生命教育議題，進而促進實踐關懷行動；關懷小語徵文比賽，學生發揮創意設計圖文小卡，用於校園裝飾；社群媒體（Facebook、Instagram）打卡活動，網路串聯關懷行動；生命教育靜態及動態擺攤，增加校園學生互動及分享，以寓教於樂的方式逐步打造互助關懷的友善校園。

粉專關鍵字：愛，讓人不孤單

粉專簡介：天主教主教團自2017年參與推動慈悲關懷社區計畫，發揮天主教的精神，與各場域建立夥伴關係，致力運用社區的能量形成互助關懷的氛圍，以支持臨終關懷與悲傷輔導。



不要唸教會 沒有青年了!

短片製作／主教團 福傳委員會青年組

青年起來吧!

台灣青年11月各區活動報報

我們一起走這條信仰之路!



台北

耶穌會 Magis 青年中心

在福音中，我是誰？

線上靜心默觀祈禱 每場次限10人

11/10 19:30-20:30
11/24 15:30-16:30

主領人：小薇
對象：18-40歲青年

同性婚姻與同性戀

11/27 (六) 14:00-17:00

青年論壇微討論!
對象：18-35歲青年
主領人：澤龍

聖經人物讀經班

每週二 19:30-21:00

主領人：崔寶臣神父
對象：18-35歲青年
(也歡迎基督教朋友參與)

台南

台南青年中心

魔戒與聖經

11/23 (二) 19:30-21:00

主講人：Fr. 呂天恩
對象：Anyone

夢幻巴士讀書會

11/3, 17 (三) 20:00-21:15

主領人：文慧, 彥伶, 呂天恩神父
對象：Anyone

將臨期道理分享

11/24 (三) 20:00-21:15

週三青年聚! 一起來聊聊!

音樂祈禱晚會

與諸聖同聲讚美主

11/20 (六) 19:30-20:30

新竹

新竹教區/都青會

祈禱恩典 福傳音樂會

11/27 (六) 15:30-18:00

音樂會/燭光禮/野餐

地點：龍潭運動公園槌球場
自備野餐地墊/Dress code: 白

祈禱恩典 福傳音樂會

日期：2021.11.27 [六]
地點：龍潭運動公園槌球場

內灣山谷裡的回應—— 2021年台灣為生命而走 365接力馬拉松

■文·圖/新竹教區內灣心靈小棧

那傳布喜訊，宣布和平，傳報佳音，宣布救恩，給熙雍說
「你的天主為王了！」的腳步，在山上是多麼美麗啊！（依52：7）

萬物生命皆乃天主所賦予，各有其存在價值，起始終落繁衍滅絕都有著大自然的規律，但是人類的驕傲偏見，導致本無貴賤之分的生命，因殘酷的俗世競爭被扼殺、踐踏，難以自由綻放光芒；為滿足私慾，破壞生態環境，隨意墮胎，天災人禍帶來的傷害痛苦，渺小卑微的我們無力抗衡，只能團結一致，彼此相愛，攜手互助追隨主耶穌走生命之道。

尊重愛護生命 各堂為愛行走

基於尊重、愛護生命的精神，台灣天主教新竹教區聖吉安娜生命維護中心推廣「為生命而走」活動，大家各自選擇不同長短路徑，雖然路徑不一，但是響應的目標一致，都是尊重與愛護生命，可謂殊途同歸。各個堂區及社服單位紛紛響應，熱烈支持這項愛德活動。

5月中旬，台灣新冠疫情轉趨嚴重，讓很多人感到焦慮，大街上的人潮少了許多，人際關係也變得較為疏離。所幸，近日疫情趨緩，10月29日，內灣天主堂更是出現了罕見的人潮，不同堂區的教友和修女們紛沓而至，齊集於此，揭開「為生命而走」的序幕。有來自加爾默羅聖母堂教友、耶穌肋傷會的修女、新竹市西門街耶穌聖心堂教友等，共計33人，在內灣天主堂修女帶領祈禱後，由總指揮羅保瑞老師領隊出發，途經內灣老街與火車站，到達尖石鄉馬胎古道徒步爬山。



▲起程前，在內灣天主堂祈禱。



▲修女與教友們，喜樂地為生命而走，在南坪古道合影。



▲眾人響應「為生命而走」活動，提倡尊重生命。
▲這位父親帶著6位孩子，來參加「為生命而走」活動，6位孩子都是在家由父母親自教學，教養很好，活潑、友愛、懂事、獨立，非常討人喜愛，母親那天在家照顧剛出生2個月的妹妹。

禮讚天主化工 感受生命不息

馬胎古道是內灣附近的原始古道，「馬胎」泰雅族語意指多霧的部落，與內灣油羅溪相望。馬胎古道沿途樹林蒼鬱濃密，藤蔓纏繞攀垂，處處可聞蟲鳴鳥叫，潺潺水聲，涼爽的微風有如聖神的吹拂。累了，便尋一涼亭歇息，欣賞大塊美景。一片翠綠中有我們，我們也擁有一片清新翠綠。

在談天說笑中，步行700公尺後，先至一座涼亭乘涼，之後繼續往前500公尺，可以看到一棵百年茄苳，真是參天巨木，共要3位成年人展臂才能環抱，枝葉繁盛，亭亭華蓋，還有不少的鳥巢蕨、藤蔓植物寄生在粗壯的樹幹上，共生成長。

領隊羅保瑞老師請我們去抱抱大樹，體會一下生命的活力。我們就輪流去抱了抱，心中產生一種踏實安穩的感覺。天主創造的大自然是如此美好，我們真的應該多多珍惜啊！

喜樂同道偕行 不畏艱難崎嶇

我們行走至南坪古道，路上石頭凹凸不平，大家互相攙扶並唱著歌，沿途都是美麗的景色，感恩天主創造美麗的大自然。同行的修女與教友年紀都不小了，不少人已有70、80歲，也有行走不便的人，走在森

林中蜿蜒崎嶇的階梯上，一步一步緩緩地拾級而上，穩健地一步一步往前邁進，為生命之源——天主而走，不在意路途的艱辛與遙遠。

這此，許久未爬山的我們早已氣喘吁吁，汗流浹背，特別驚訝其中一位耶穌肋傷會的修女，她雖然腿腳有點不便，還是很有毅力地完成行程。看似沒有盡頭的階梯，總有走完的時候，我們終於踏上柔軟平緩的泥土，享受苦盡甘來。然而，前方仍然還有不算短的山路，等待我們踏踏實實地走完。

有主保守照顧 有愛雖遠必達

下山的時候到了。我們沿著南坪古道走下山，中途有一段崩塌的地方，在彼此的提醒之下，順利地走過去；在主內同行的力量比較大，也比較安全。走出森林之後，眼前一片美麗的藍天，心情豁然開朗。走走停停沿途欣賞不同植物，也看到不少漫天飛舞的蝴蝶，在花叢中穿梭不停，一切都在天主的照顧中。

經過內灣大橋，來到內灣老街，雖然只是平日的中午，但已經有了不少的遊客。回到內灣天主堂，一切都顯得是那樣的平靜。感謝天主，大家都健康平安地在山中走了一回。

我們生命的意義是：尋求天主，找到祂，與祂交往！爬山和人生一樣，只要努力，堅持不放棄，一步一腳印踏實地往前走，無論多遠，都有到達的時刻！



▲參與活動長者，雖然行動不便，仍然堅持走完成，毅力令人感佩。

內灣天主堂，本名「聖母升天堂」，是一座提供觀光客參訪的教堂，由耶穌肋傷會的修女負責管理和維護，並分享教會資訊。尤其，有一座設計精巧的馬槽，成為大家注目的焦點。假日時，有志工協助觀光客，為他們導覽解說，讓他們在這裡——天主的家——大庭院裡休憩之外，還能夠多瞭解一些教會信仰與靈修的知識。